

# Описание дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки «Лечебная физкультура»

## 1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная образовательная программа «Лечебная физкультура» (ЛФК) предназначена для профессиональной переподготовки специалистов со средним медицинским образованием по специальности «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело», для осуществления профессиональной деятельности в области проведения лечебной физкультуры пациентам амбулаторно, стационарно, в условиях дневного стационара.

Программа составлена с учетом требований, изложенных в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ, в приказах Минздрава России от 5 июня 1998 г. № 186 «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием», Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», Минздрава России от 3 августа 2012 г. N 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам» №83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

Учебный план программы включает универсальные разделы (правовое обеспечение профессиональной деятельности, психологические аспекты профессиональной деятельности) и специальные разделы, соответствующие виду профессиональной деятельности специалиста и рассматривающие организацию работы кабинета (отделения) ЛФК, общие и частные методики лечебной физкультуры при различных заболеваниях, особенности ЛФК здоровых и больных детей различного возраста; использования лечебной физкультуры в реабилитации больных; соблюдения техники безопасности при работе в отделении (кабинете) ЛФК, обеспечения инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала.

## 2. Планируемые результаты обучения

Специалист по «Лечебной физкультуре» должен обладать общими и профессиональными компетенциями.

### *2.1. Общие компетенции должен знать:*

- законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;

- основы физиологии и патофизиологии организма;
- методику проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями;
- показания к проведению занятий по лечебной физкультуре;
- основы проведения лечебного массажа;
- правила личной гигиены;
- санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре;
- основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления;
- методы диагностики заболеваний, виды их осложнений;
- методы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- виды, формы и методы реабилитации;
- организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
- медицинскую этику, психологию профессионального общения;
- основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования;
- основы валеологии и санологии;
- основы трудового законодательства;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- правила по охране труда и пожарной безопасности.

### *2.2. Профессиональные компетенции:*

- подготавливает помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре;
- контролирует самочувствие больных до и после проведения занятий;
- проводит занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах;
- показывает физические упражнения и осуществляет страховку больных при их выполнении;
- следит за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий;
- по назначению врача проводит отдельные виды лечебного массажа;
- совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывает схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных;
- ведет учетно-отчетную документацию кабинета ЛФК.

## **3. Требования к уровню образования слушателя**

К освоению дополнительной профессиональной образовательной программы «Лечебная физкультура» допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело»,

«Акушерское дело», «Сестринское дело» без предъявления требований к стажу работы.

#### **4. Нормативный срок освоения программы**

**Профессиональная переподготовка** - 2 месяца (288 часов), в том числе, теоретическая подготовка составляет 84 часа, практическая – 204 часа, (в том числе итоговая аттестация – 6 часов). Режим занятий равен 36 учебных часов в неделю;

#### **5. Форма обучения**

5.1 за счет средств бюджетных субсидий; платное обучение (за счет средств граждан и сторонних организаций);

5.2. по очной, очно-заочной форме с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

5.3. Организация обучения: групповое и по индивидуальному учебному плану (ИУП).

#### **6. Формы промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная и итоговая аттестация проводится с использованием контрольно-измерительных материалов. Промежуточная аттестация включает в себя устный опрос, проверку практических навыков, а также перезачет результатов освоения обучающимися разделов программы, полученными в других образовательных организациях.

Итоговая аттестация - квалификационный экзамен (собеседование, проверка практических навыков, задания в тестовой форме).

#### **7. Контроль и оценка результатов освоения:**

7.1 устный опрос (собеседование) - по пятибалльной системе;

7.2 проверка практических навыков - зачет/незачет;

7.3. задания в тестовой форме:

100%-90% правильных ответов - отлично;

89%-80% правильных ответов - хорошо;

79%-70% правильных ответов - удовлетворительно;

Менее 70% правильных ответов – неудовлетворительно.

#### **8. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы:**

Слушателям, успешно освоившим ДПОП профессиональной переподготовки «Лечебная физкультура», и прошедшим итоговую аттестацию выдается **диплом о профессиональной переподготовке**.

#### **9. Характеристика квалификации, подлежащей совершенствованию или приобретению и связанных с ней**

**компетенций и (или) видов профессиональной деятельности, в том числе трудовых функций и (или) уровней квалификации слушателей**

### **9.1. Вид профессиональной деятельности**

**Раздел Q - Деятельность в области здравоохранения и социальных услуг**

<b>86</b>	Деятельность в области здравоохранения
86.1	Деятельность больничных организаций
86.10	Деятельность больничных организаций

### **9.2. профессиональные квалификационные группы, квалификационные уровни:**

Код	КЧ	Наименование групп занятий
3		Специалисты среднего уровня квалификации
32	7	Средний медицинский персонал здравоохранения
325	0	Прочий средний медицинский персонал здравоохранения
3259	3	Средний медицинский персонал здравоохранения, не входящий в другие группы

1 квалификационный уровень