

Лекция 3. Лекарствоведение древних греков и римлян

Наследие египетской медицины сказалось на развитии медицины Древней Греции и Рима. Медицина Греции, как и других стран Востока, также была достоянием храмов. Храмы в Греции стали местом лечения, а жрецы присвоили себе функции врачей. Наряду с медициной храмов существовала профессиональная светская медицина, которая характеризовалась появлением первых в истории медицинских лечебниц и школ при них. Лечебницы открывались разбогатевшими врачами.

Помещения, предназначенные для лечения при храмах, часто назывались **асклепейонами**, названными так в честь знаменитого врача Греции Асклепия.

Асклепий жил в Северной Греции. По Гомеру, он был царем Фесалии (около 1250 лет до нашей эры). Впоследствии Асклепий был обожествлен и вошел в греческую и мировую литературу в качестве бога врачебного искусства – сына Аполлона исцеляющего.

Покровительница гигиенических познаний медицины **Гигиея** (отсюда термин «гигиена») и покровительница лекарственной терапии Панацея считались его дочерьми.

Гигиея прославилась разумными профилактическими советами и была почитаема как богиня здоровья. Она изображалась юной девой, держащей в левой руке чашу, из которой пьет змея. Изображение змеи и чаши впоследствии стало эмблемой медицины. Смысл эмблемы в том, что врач должен быть мудр, как змея, а мудрость черпать из чаши познания природы. Панацея умела лечить «от всех болезней»; впоследствии имя ее стало нарицательным. Панацеей стали называть средство, которому приписывается лечебное действие от всех болезней.

В Греции имелись школы для подготовки врачей. **Наиболее известны школы у берегов Малой Азии, в Книдосе и на острове Кос.** Представителем школы, находившейся на острове Кос, являлся знаменитый Гиппократ (460-377 до нашей эры).

Гиппократ родился в семье врача на острове Кос. 18 поколений его род занимался медициной, передавая опыт из поколения в поколение. Отец Гиппократа рано посвятил сына в тайны своего искусства, подлинно народной медицины, позже переросшей в профессиональную медицину. После смерти отца Гиппократ покинул остров Кос, жил в Афинах, которые к тому времени стали центром духовной жизни всей Греции, где и продолжал образование. Годы деятельности Гиппократа совпали с правлением Перикла в Афинах. В это время жили философы Анаксагор и Демокрит, историк Геродот, скульптор Фидий, драматурги Софокл и Эврипид.

Гиппократ придерживался в основном материалистических взглядов. Он знал систему органов движения – кости, суставы, связки, мышцы, о чем свидетельствуют предложенные им методы лечения переломов (закрытых и открытых), растяжений, вывихов. Об этом свидетельствует **«скамья Гиппократа»**, применявшийся им станок для вытяжения и других

ортопедических процедур. Гиппократ известен как выдающийся хирург древности. Ему принадлежит разработка способов применения повязок (простые, спиральные, ромбовидные, «шапка Гиппократа»), лечение ран, фистул, геморроя.

В анализе процессов, совершающихся в организме, Гиппократ исходил из гуморальных представлений. По его мнению, в человеческом теле находятся четыре кардинальных жидкости (соки, влаги): кровь, слизь, желтая и черная желчь. Количественное изменение одного из этих приведенных веществ в организме человека приводило к болезни. Отсюда и требования к лекарственным веществам сводились к воздействию их на одну из приведенных выше жидкостей. Гиппократ считал, что если давать кому-либо лекарство, действующее на слизь, то произойдет рвота слизью; если давать лекарство, действующее на желчь, – желчью. В зависимости от преобладания той или иной жидкости в организме человека различают четыре основных типа конституции и темперамента: при избытке крови – сангвиники; желтой желчи – холерики; слизи – флегматики; черной желчи – меланхолики.

Гиппократ много путешествовал, ведя жизнь странствующего врача, побывал в Египте, Малой Азии, Ливии и др. **Им написаны следующие сочинения:** «**О древней медицине**» – краткое сочинение, трактующее задачи и цели врачебного искусства, «**О воздухе, воде и свойствах почвы**» – краткая оценка влияния этих факторов на общее состояние организма, «**Об эпидемических болезнях**» – сочинение, выдержанное отчасти в форме дневника.

Гиппократ считал, что медицина представляет собой искусство и главная задача врача состоит в выполнении целого ряда морально-этических свойств: нестяжательство, сдержанность, совестливое отношение, чувство собственного достоинства, готовность услужить.

В знаменитой клятве врача («**Клятва Гиппократа**») он определил взаимоотношение врача и больного, а также врачей между собой.

Основа терапии Гиппократа – вера в целительные свойства природы. Природа – врач болезней, поэтому врач должен придерживаться пути, начертанного им природой.

Школа Гиппократа (Косская школа) была школой наблюдателей, полагавшихся согласно своим воззрениям на целительные силы природы, однако они никогда не думали отрицать пользу рациональной терапии. Тем не менее, они были крайне осторожны, и **первая заповедь Гиппократа** гласила: «**Не навреди**».

У Гиппократа можно выделить два способа лечения: лекарственная терапия (фармакологическая) и диета. Фармакологическое лечение только в исключительных случаях применялось в целях предупреждения болезней – это терапия уже имеющегося заболевания. Диетическое лечение, напротив, является преимущественно профилактическим: его цель – предупредить болезнь при угрозе появления последствий в известных условиях.

Гиппократ умер 80-летним стариком.

Авл Корнелий Цельс (род. 30 г. до н.э.) – выдающийся древнеримский ученый, энциклопедист и врач. Он получил разностороннее образование. Цельс был **автором обширной энциклопедии «Искусства»**, обобщавшей знания по самым различным вопросам – агрономии, юриспруденции, философии, риторике, военному делу. Медицине были посвящены VI-XII книги этого обширного труда под названием «О Медицине», который составлен около 25-30 гг. н.э. Это единственный дошедший до нас труд Цельса. Первое издание труда «О медицине» вышло в свет во Флоренции в 1478 году, а всего его сочинение издавалось более 70 раз.

Во вступительной части Цельс делает обзор истории медицины. Им было отмечено, что в послегиппократовской Греции медицина разделилась на три части. Первую называли диетической (лечит образом жизни), вторую – фармацевтической (лечит лекарствами), третью – хирургической (лечит хирургическим путем). Основанием для высказывания собственного мнения послужил богатый врачебный опыт Цельса, приобретенный им в древнеримской больнице для рабов. Так, он категорически возражал против практиковавшихся его предшественниками вскрытий преступников – живых людей, иное дело трупов, которые и тогда не поощрялись, а впоследствии были запрещены церковью под страхом смертной казни. Цельс постоянно подчеркивал важность рационального подхода к проблемам симптоматики, диагностики, лечения и прогноза заболеваний. Характерно, что свой труд древнеримский врач начал с отлично написанных разделов о гигиене и диетике здорового человека. Говоря об образе жизни, он рекомендовал **«как можно чаще заниматься физическими упражнениями, так как праздность расслабляет тело, а труд укрепляет его; первое приносит преждевременную старость, второе – продолжительную молодость»**.

Важным разделом книги следует считать раздел о свойствах и приготовлении лекарств, их действии и дозировке. Специальный раздел пятой книги посвящен фармакотерапии. Книга эта состоит из 25 глав, в которых собраны многочисленные знания о различных лекарственных средствах, о компрессах, пластырях, лепешечках, маточных кольцах, пилюлях. Одна из глав посвящена смешиванию простых веществ. В ней **Цельс пишет, что хотя «свойства веществ не столь многочисленны, виды смесей неисчислимы»**. Цельс вводит весовые единицы для измерения веса вещества. Это унции, денарии, секстанты. В унции заключалось 7 денариев, а в одном денарии 6 секстант. При изготовлении сложных лекарств Цельс рекомендовал все компоненты готовить отдельно, а затем смешивать в одно целое.

В главе «О компрессах» Цельс пишет, что компрессы служат для согревания, но в некоторых случаях могут служить и для охлаждения, например при подагре, а также для извлечения жидкости или гноя. Цельс приводит ряд рецептов компрессов. В следующей главе «О пластырях» приводится 28 рецептов пластырей и описывается назначение пластырей. Цельс рекомендовал накладывать пластырь на рану, чтобы прекратить

воспаление или ослабить его силу. Кроме того, они предназначались для склеивания раны и ускорения ее рубцевания.

Цельс приводил состав вагинальных суппозиторий при воспалении матки, в состав которых входит шафран, восковая мазь, коровье масло, гусиное сало, сваренные яичные желтки и розовое масло.

Энциклопедический труд Цельса «О Медицине» был высоко оценен его современниками. Его называли «латинским Гиппократом» и «медицинским Цицероном».

Клавдий Гален (131-201 гг.) – римский врач и естествоиспытатель, по своему происхождению грек, родился в городе Пергаме в семье богатого греческого архитектора. Первым учителем Галена был его отец, который стремился сделать своего сына философом. Гален избрал специальность врача. Для усовершенствования своих медицинских познаний он предпринял путешествие и посетил культурные центры: Коринф, Александрию, Кипр, Палестину; на месте изучил целебные минералы, металлы, смолы и пряности. В 28 лет Гален возвратился в Пергам, где в течение шести лет занимался врачебной практикой среди гладиаторов и прославился большим искусством в излечении ранений, вывихов и переломов. В 164 году в возрасте 33 лет Гален переехал в Рим и поступил на службу придворным врачом, где завоевал славу выдающегося специалиста.

Гален написал около 400 сочинений, в том числе 200 по медицине. До нас дошло около 140 медицинских сочинений, часть сочинений погибла во время пожара храма Мира в Риме.

В вопросах о сущности болезней и их лечении Гален исходил из учения Гиппократа и его последователей, внося в него поправки и дополнения. **Лечение болезней по Галену** достигается правильной диетой и лекарственными средствами, которые вызывают противоположные действия, сухость умеряют влагой, тепло – холодом. Гален раскрыл конкретные представления об анатомическом строении организма и его физиологии.

Гален известен как лекарствовед. Он делил лекарства на опорожняющие, задерживающие, сгущающие, раздражающие, стягивающие, расслабляющие, вызывающие гниение, иссушающие и т.д. Гален придерживался следующих положений:

- для сохранения здоровья необходимо пользоваться принципами «подобное подобным», «противоположное противоположным»;

- в болезнях врач должен помогать природе, ибо часто сама природа излечивает.

Гален стремился освободить лекарственные вещества от балласта, дать более очищенные препараты, т.е. впервые ввел понятие о действующих веществах.

Он разработал способы изготовления растительных лекарств в виде настоек на вине, масле, уксусе, ввел в практику отвары, сиропы. С того времени и до наших дней прочно закрепилось и название «галеновые препараты», обозначающие лекарственные формы, полученные специальной

обработкой (эфиром, водой и другими средствами), а также растворы, сиропы, мази с разной концентрацией активных веществ.

Гален широко применял в практике извлечения из природных материалов. Для получения извлечений применялись различные способы.

Гален имел свою аптеку в Риме, где сам готовил лекарства для больных. Лекарства были преимущественно растительного происхождения и многие из них сложны по своему составу: так, некоторые пластыри состояли из 23-60 веществ. Все эти сложные по своему составу медикаменты заготавливались в запас. **Гален описывал производство порошков, пилюль, лепешек, мыл, мазей, пластырей, горчичников, сборов, настоев, отваров, растворов, жирных масел, вин.** Во времена Галена в большом количестве изготавливались косметические средства, зубные порошки, помады, краски для волос и т.д.