

## Лекция 2. Медицина древнего Востока

**На период развития древнего мира приходится расцвет древних цивилизаций Востока и Средиземноморья.** Это было время изобретения письменности, создания первых медицинских текстов.

Традиционные системы врачевания Древнего Востока и Средиземноморья имели большое значение для последующего развития медицины у различных народов.

### 2.1. Лекарствоведение Древнего Египта

**Описания медицинской истории начинается со времен вавилонских развалин и с летописей лекарей Древнего Египта.** Египетские амулеты, по мнению жрецов, – это защищающие средства от «дурного глаза» и укуса змеи, вырезанный из сердолика глаз Горуса, сердце исидской птицы, символизирующее кровь Исиды, позвоночник (из синего фаянса), имеющий связь с Осирисом, резной святой скарабей (из белой кости), символизирующий Бытие; поврежденная скульптура Тоэриза (из синего фаянса), происходящая из эпохи Птолемея, охраняющая беременных женщин. Голова мумии, относящаяся к римским временам, дает основание предполагать, что в практике приготовления лекарств мумию растирали в порошок и из этого порошка готовили лекарство «Пулвис-Мумня», которое считалось очень действенным. В новое время, когда мумии стали встречаться реже, порошок стали изготавливать из черепа, и даже еще в XVIII веке люди пользовались подобными средствами.

Сведения о различных болезнях и их лечении встречаются в ряде папирусов. Особого внимания заслуживает папирус Эберса, вывезенный из Египта и находящийся в Лейпцигском университете. Папирус состоит из 110 страниц по 22 строки каждая и имеет надпись: «Книга приготовления лекарств для всех частей тела». Составлен папирус Эберса в XVII столетии до нашей эры (3600 лет назад). В этом лечебнике египтян приведено около 800 рецептов, большая часть которых – на средства, вызывающие рвоту, опорожнение кишечника, мочеотделение, потение, отрыжку и отход газов.

У древних египтян за 4-6 тысячелетий до нашей эры право приготовления лекарства имели только люди, принадлежавшие к высшей касте священнослужителей, и все лечебное дело по их верованию находилось под покровительством бога Тота. Приготовление лекарств находилось у египтян на сравнительно высоком уровне. Особенно хорошо готовили египтяне противогнилостные, кожные и косметические средства.

В связи с большим количеством средств, применяемых в Древнем Египте против кожных болезней, историки медицины считают Древний Египет родиной дерматологии. Египтяне умели изготавливать пилюли, настои, отвары, выжимать соки из растений, делать мази, пластыри, курительные средства, примочки, припарки и многие другие лекарства, которые готовятся и в настоящее время.

До нас дошли также сведения о применении опиума, касторового масла, подорожника, можжевельных ягод, пивных дрожжей, мирта и т. д.

## 2.2. Лекарствоведение Древнего Китая

**Китайское лекарствоведение** – одно из древнейших в мире. Сохранившиеся до нашего времени книги свидетельствуют, что ученые-медики Древнего Китая начали описывать отдельные лекарственные растения и их лечебное применение за 2-3 века до н.э. Знаменитый китайский врач Джан Цун-джан, живший на рубеже II-III веков, в своем сочинении «Рассуждение о тифозной горячке» дает 116 рецептов. Среди них упоминаются жаропонижающие, мочегонные, успокаивающие и другие средства.

В известной книге того же времени «Травник шеньон» описано 240 лекарств растительного происхождения.

В 652 г. вышла книга Сун Су-мiao «Тысяча золотых лекарств».

В 659 г. в Китае было выпущено официальное государственное издание фармакопеи – первой фармакопеи в мире; здесь в 53 томах дано описание 844 лекарств.

Накопленные в течение веков сведения по лекарствоведению были позднее объединены в особые травники и своды рецептов.

Большое количество лекарств, главным образом растительных, применяется в народной медицине Китая и в настоящее время. Арсенал лекарств китайской медицины был весьма богат и включал вещества растительного, животного и минерального происхождения. Из лекарств растительного происхождения особое место занимал женьшень, применявшийся в самых разнообразных случаях (туберкулез, малокровие, лихорадочные заболевания и др.). Применялись также лимонник, камфара, ревень, имбирь, индийская конопля, почки молодого бамбука, чай, лук, чеснок, смолы, аконит, ипекакуана, папоротник, перец, гвоздика и др. Имеются сведения о применении для обезболивания вытяжки мандрагоры, опиатов, гашиша и т. п.

Из лекарств животного происхождения применялись такие средства, как когти, кровь, печень и сердце тигра, кожа слона, голова черепахи и др.

## 2.3. Лекарствоведение Древней Индии

**Свод законов Ману «Веды»**, сборники бытовых и религиозных предписаний, произведения народного эпоса Древней Индии являются не только источником для изучения ее общественного строя, экономики и культуры, но содержат сведения, которые дают представление о медицине и фармации Древней Индии.

Известны четыре веды (вторая и третья веды медицинских сведений не содержат). **В первой книге «Риг-веда»** содержатся стихи о медицине, в них приводится 1001 лекарственное вещество.

Вся медицина носит магический характер, болезни лечатся заклинанием и колдовством. **Четвертая книга «Атарва-веда»** содержит, кроме магических формул, указания на некоторые лекарственные растения.

**К более позднему периоду (последнее столетие до нашей эры) относятся «Аюр-веды», что в переводе означает «Книги жизни» или «Наука о жизни».**

«Аюр-веды» является оригинальным медицинским сочинением, где все магическое отступает на задний план. Книга содержит восемь глав. Особый интерес представляет седьмая глава «Искусство приготовления лекарств от всех болезней и для продления жизни. Лекарства для укрепления болезненного организма и возбуждающие».

В III веке в Индии был издан приказ о введении культуры лекарственных растений. Лекарственные средства Индии отличались исключительным разнообразием и богатством. **Индийская фармакопея** насчитывала до 800 растительных лекарственных средств. Значительная часть из них и до настоящего времени используется в научной медицине Индии. В эмпирической медицине Древней Индии находили применение злаки, древесина, кора, корни, цветы, плоды, ягоды. Употреблялось вино, уксус. Наряду с лекарствами растительного происхождения применялись лекарства животного происхождения, молоко, масло, жиры, кровь. Также широко применяли органы животных, рыб, птиц. Из минеральных веществ использовались медь, железо, мышьяк. Их солями прижигали язвы, лечили глазные болезни. Большой славой в медицине в течение многих тысячелетий пользовались ртуть и ее соли. Ртуть являлась как бы панацеей, ею лечили сифилис, парами ее убивали насекомых. Она была известна в виде солей красной, желтой, белой. В одном из медицинских сказаний приведен рецепт ртутной мази (серо-ртутная мазь), изготовленной из металлической ртути, серы и животного жира.

Развитие индийской культуры, накопление знаний в области ботаники и химии способствовало развитию практической медицины.