

Лекция 1. Медицина в первобытном обществе

Древнейшей стадией существования человечества является первобытнообщинный строй, начало которого отделено от нашего времени примерно на сто тысяч лет.

Начало фармации, т.е. начало добывания лекарственных веществ, также зарождается на заре человеческой культуры. Борьба с болезнью есть часть общей борьбы человека за существование.

Причиной болезней в первобытную эпоху служили естественные явления: землетрясения с их вредными испарениями, наводнения, оставляющие после себя обширные гниющие болота, нападение диких зверей, нарушение нормального питания и т. д.

Страдания людей побудили в человеке инстинкт самосохранения. У первобытного человека не существовало медицины в полном смысле этого слова, средство против болезней было дано ему в его внутренней врожденной силе сопротивления. Постепенно люди стали обращаться за помощью к окружающей природе. **Отыскивая среди окружающей природы что-либо, пригодное в пищу, они могли заметить ядовитое или лечебное действие многих растений.** Путем отбора полезного от вредного, целебного от ядовитого люди первобытной эпохи открыли значительное количество лекарственных средств, главным образом растительного происхождения. Одними из первых растений были признаны болеутоляющие, прежде всего пасленовые; очень рано были выделены также растения, оказывающие раздражающее действие на пищеварительный тракт. В то же время стали известны возбуждающие свойства кустарника «кока», наркотические свойства мака, табака, гашиша.

С развитием охоты появляются лекарственные средства животного происхождения: жир, кровь, костный мозг; в дальнейшем с лечебной целью стали применяться отдельные органы, например печень. Вместе с этим развивается оказание примитивной помощи при травмах.

В связи с переходом человека от охотничьего хозяйства к скотоводству было открыто много новых целебных растений. Было замечено, что при поедании некоторых трав животные возбуждаются, иногда появляется рвота и прочие необычные явления. Эти наблюдения позволили выявить рвотные и слабительные свойства растений и применить их затем для лечебных целей. Таким образом, использование целебных свойств растений было результатом обобщения наблюдений человечества.

Вслед за лекарственными веществами растительного и животного происхождения появляются также вещества минерального происхождения, в первую очередь в виде минеральных вод.

В период матриархата знания по лекарствоведению концентрировались у женщин-хранительниц домашнего очага.

С течением времени, при зарождении патриархата, роль хранительницы практических знаний по лекарствоведению переходит к старейшинам семьи, племени, рода.

В соответствии с материальным уровнем жизни и общественными отношениями в первобытном обществе находится и развитие элементарной медицинской деятельности и вместе с этим развитие представлений о болезнях и здоровье.

Накопление повседневного опыта у людей привело к возникновению и развитию эмпирических приемов медицинской помощи и лечебных средств.

Эмпиризм (от греческого *Empeiria* – опыт) – направление в философии, рассматривающее чувственный опыт человека как единственный источник познания.

1.1. Представления первобытных людей о причинах болезней и врачевании. Зарождение лекарствоведения.

Значительную роль в применении древнейших лечебных средств, приемов лечения оказали религия и фантастические представления людей первобытного общества о мире.

1.1.1. Фетишизм

Самая ранняя форма фантастических представлений – **фетишизм** – олицетворение и возвеличивание предметов и явлений природы, однако еще без представления о стоящем за ними сверхъестественном личном существе.

Сам термин «**фетишизм**» появился в XVI веке от португальского слова «фетиши» – сделанный. Португальские мореплаватели этим словом называли предметы, сделанные из камня или дерева и имеющие священное или магическое значение для туземцев Западной Африки. Конкретно фетишистские верования проявляются в почитании камней, деревьев и т.д. Почитались предметы неорганической природы естественного вида или искусственно изготовленные. В этот комплекс входит и почитание огня.

1.1.2. Анимизм

В дальнейшем сверхъестественные свойства стали мыслиться отдельно от предметов природы как особые «духовные» существа. Возник **анимизм** – одухотворение всей природы.

Анимизм (от лат. *anima, animus* – душа, дух) – одухотворение всей природы, вера в духов и в духовное начало всей природы, отделение сверхъестественных свойств от предметов природы. Анимизм представляет собой веру в существование фантастических, сверхъестественных существ-духов, управляющих всеми предметами и явлениями природы. Присутствие этих существ обнаруживается в разнообразных явлениях: смерти, сне, сновидениях; болезни – особенно непонятные явления, которые человек пытался объяснить себе.

1.1.3. Тотемизм

Наряду с анимизмом у некоторых первобытных племен возникает вера человека в родственную связь между его родом и родом какого-либо животного или растения – это вера получила название **тотемизм**.

Существует зооморфный тотемизм – отождествление рода человека с родом животного. В Северной Африке культовым животным являлся буйвол,

в Сибири – медведь, у славянских племен – кабан. В дальнейшем зооморфный тотемизм перешел в антропоморфный (поклонение богам).

1.1.4. Магия

С накоплением опыта организации жизни, лечения у человека возрастала и уверенность в свои силы и возможности. Человек сверхъестественные способности стал приписывать себе – так появилась магия.

Магия – от греч. *Mageia* (колдовство, волшебство), обряды, связанные с верой в сверхъестественные способности человека воздействовать на людей и явления природы.

Однако, в меру своих знаний, люди широко использовали первобытные приборы. Сбором лечебных трав, утоляющих боль, они внедрили в жизнь такие средства, которые используются и по настоящее время.

Приемы врачевания у первобытных народов находятся в полном согласии с их представлением о сущности болезней. Развивается система «лечения» больных путем борьбы с многочисленными духами, бесами и т.п., деятельность которых связывается с теми или иными болезнями.

Распространяется вера в колдовство, порчу, заговоры, заклинания и т.д. Заговоры и заклинания имели назначение изгнать злого духа, проникшего в тело человека и вызвавшего болезнь, или охранить человека от возможности проникновения в него духа. Против разных болезней существовали разные формы заговоров и заклинаний. Заговоры были широко распространены в быту и применялись либо самими больными и их близкими, либо произносились только «посвященными» лицами: колдунами, знахарями и т. д.

Для изгнания злого духа применялись различные методы. Использовались приемы устрашения. Они применялись у народов Сибири, Средней Азии, Китая, Африки, Австралии. Изгнание духа проводилось и механическим путем.

При ранах с нагноением применяли высасывание, иногда к высасыванию присоединяли еще окуривание. У колумбийских индейцев знахарь старался вытеснить злого духа, надавливая изо всей силы обоими кулаками на желудок больного. Один из способов изгнания демонов заключается в том, чтобы сделать тело больного возможно менее привлекательным жилищем для злого духа и, таким образом, заставить его самого покинуть больного.

Следует отметить, что наряду с фантастическими приемами медицинской помощи существовали приемы, основанные на наблюдении и накоплении повседневного опыта людей.

Часто методы лечения в первобытном обществе комбинировались с применением лекарственных средств, например при лечении желудочно-кишечных заболеваний знахарь давал пить настои горьких трав; при других заболеваниях больного секли крапивой или царапали тело до крови или

растирали его. Для предохранения от болезней служили фетиши, талисманы, амулеты и т. д.

Они часто применялись наряду с естественными мерами воздействия. Так, в бусах амулета, предназначавшегося для глотания, заключалось лекарственное вещество – рвотное, болеутоляющее и др.; амулеты из чеснока широко применяли во время эпидемии скарлатины и дифтерии.

1.2. Вклад первобытной культуры в развитие лекарствоведения

Первобытная культура внесла огромный вклад в развитие науки вообще и медицины в частности, несмотря на множество предрассудков. Многие лекарственные средства растительного и животного происхождения, применяемые в настоящее время, взяты у наших предков.

Эфедр как лекарственное растение была известна китайцам еще 5000 лет назад. Эфедрин введен в научную медицину китайским фармакологом Ченом. Используется при бронхиальной астме, коклюше, насморке, морской болезни, при гипотонии и др. заболеваниях.

Целительные свойства хинного дерева были открыты инками (местное население Америки). Они спасались от тропической малярии порошками из коры этого дерева.

Горицвет весенний применялся для лечения водянки и одышки Впоследствии это растение было изучено С.П. Боткиным, И.П. Павловым и Н.А. Бубновым и в настоящее время успешно используется в медицине как сердечное средство.

Листья наперстянки, которые широко использовались в медицине при болезнях сердца.

Современная медицина широко использует наследие первобытной культуры. Целебные свойства ландыша, листьев наперстянки, горицвета весеннего, применение хинной коры, опия, листьев кока, ряда слабительных средств растительного происхождения, пиявки, отвлекающие банки и многое другое унаследовано нами из народной медицины.

Под термином «народная медицина» следует понимать медицину, возникшую в эпоху первобытного общества, накопившую в течение веков чисто опытным (эмпирическим) путем целебные средства и приемы лечения, которые до сих пор передаются из поколения в поколение устно.

«Народная медицина» как термин возникла и сохраняется до сих пор в противоположность государственной официальной научной медицине.

Отличительные особенности понятий «народная медицина» и «официальная медицина»

Народная медицина:	Официальная (научная) медицина:
Возникла в эпоху первобытного общества	Возникла в 18-19 веках
Базируется на накопившемся в течение	Базируется на экспериментальных данных

веков эмпирическом опыте лечения	эффективности лекарственных средств
-------------------------------------	--

Использует в процессе лечения приемы фетишизма, анимизма, тотемизма, магии	Использует в поиске эффективных лекарственных средств данные народной медицины
--	---

В народной медицине имеется немало нерациональных и просто вредных средств, отражающих невежество и предрассудки, связанные с религиозным культом.

Ценность народной медицины заключается в накоплении ею эмпирических наблюдений, установлении фактов, способных служить материалом для науки.

Задача научной медицины – выделить из этого богатого материала здоровое и рациональное ядро, тщательно изучить эмпирические народные средства и использовать их в виде научно обоснованных средств и приемов лечения. Многие народные лечебные средства дали положительные результаты при испытании их врачами, и думается, что богатый опыт народной медицины, берущий начало в первобытном обществе, даст вам шанс на внедрение в официальную медицину новых эффективных лекарственных средств.