

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Псковской области  
«Великолукский медицинский колледж»**

**Дополнительная образовательная программа  
обучения  
по теме  
«Оказание первой помощи»**

**УТВЕРЖДЕНО**

**Протокол заседания**

**педагогического совета**

**06.02.2015 № 3**

**Директор колледжа**

**А.А. Шулаев**



Г. Великие Луки

2015 год

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Псковской области  
«Великолукский медицинский колледж»**

**Дополнительная образовательная программа  
обучения  
по теме  
«Оказание первой помощи»**

**УТВЕРЖДЕНО**

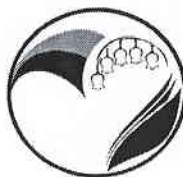
**Протокол заседания**

**педагогического совета**

**06.02.2015 № 3**

**Директор колледжа**

**А.А. Шулаев**



Г. Великие Луки

2015 год

# **I. Общая характеристика программы**

## **1.1. Цель реализации программы**

Дополнительная образовательная программа «Оказание первой помощи» предназначена для подготовки лиц без медицинского образования, для оказания помощи пациентам амбулаторно, в условиях отсутствия медицинских работников.

Программа составлена с учетом требований, изложенных в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ, в приказах Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"

Учебный план программы включает разделы изучающие оказание первой помощи до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку.

## **1.2. Планируемые результаты обучения**

Специалист по «Оказанию первой помощи» должен обладать общими и профессиональными компетенциями.

### *1.2.1. Общие компетенции:*

- знать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- приемы проведения несложных медицинских манипуляций;
- правила санитарии и гигиены, ухода за больными;
- знать правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений;
- знать основы трудового законодательства;
- знать правила внутреннего трудового распорядка;
- знать правила по охране труда и пожарной безопасности.

### *1.2.2. Профессиональные компетенции:*

- оказание первой помощи при отсутствие сознания;
- оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения;
- оказание первой помощи при наружных кровотечениях;
- оказание первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- оказание первой помощи при травмах различных областей тела;
- оказание первой помощи при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения;

- оказание первой помощи при отморожениях и других эффекты воздействия низких температур;
- оказание первой помощи при отравлениях;
- осуществляет сбор и утилизацию медицинских отходов;
- осуществляет мероприятия по соблюдению правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

### **1.3. Требования к уровню образования слушателя**

Среднее (полное) общее образование, дополнительная подготовка по направлению профессиональной деятельности без предъявления требований к стажу работы.

### **1.4. Нормативный срок освоения программы**

**1.4.1. Стажировка** – 1 неделя (36 часов), в том числе теоретическая подготовка составляет 18 часов, практическая – 18 часов, (в т.ч. итоговая аттестация – 2 часов). Режим занятий равен 36 учебных часов в неделю.

### **1.5. Форма обучения (бесплатная, платная)**

1.5.1. По очной форме (с отрывом от работы не более 36 часов неделю).

1.5.2. По очно-заочной форме (с частичным отрывом от работы).

**1.6. Характеристика квалификации, подлежащей совершенствованию или приобретению и связанных с ней компетенций и (или) видов профессиональной деятельности, в том числе трудовых функций и (или) уровней квалификации слушателей**

**1.6.1. Вид профессиональной деятельности**

**Раздел N - Здоровоохранение и предоставление социальных услуг**

<b>85</b>	<b>Здоровоохранение и предоставление социальных услуг</b>
85.1	Деятельность в области здравоохранения
85.11	Деятельность лечебных учреждений
85.14.1	Деятельность среднего медицинского персонала

**1.6.2. профессиональные квалификационные группы, квалификационные уровни:**

Код | КЧ | Наименование групп занятий

3		Специалисты среднего уровня квалификации
332	7	Средний медицинский персонал здравоохранения
322	2	Средний медицинский персонал по уходу и акушерству
3221	6	Средний медицинский персонал по уходу

4 квалификационный уровень



**II. Требования к содержанию дополнительной образовательной (ДО) программы «Оказание первой помощи»**

2.1. Учебный план ДПО

2.2. Учебная программа ДПО.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВЗРОСЛЫХ  
По ПРОГРАММУ:  
«Оказание первой помощи»  
для лиц без медицинского образования**

№№ пп	Наименование темы	Количество учебных часов			Формы контроля
		Теория	Практика (симуляционные занятия)	Всего	
1.	Анатомо-физиологические особенности людей разного возраста.	2	-	2	нет
2.	Понятие о дезинфекции и антисептике.	-	2	2	нет
3.	Манипуляционная техника.		4	4	проверка практических навыков
4.	<b>Оказание первой помощи.</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>24</b>	
4.1.	Первая помощь и особенности проведения реанимации при экстремальных воздействиях	4	4	8	Собеседование
4.2.	Первая помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней. Первая помощь при, шоках, комах	4	2	6	Собеседование
4.3.	Первая помощь при кровотечениях и травмах	4	2	6	Собеседование
4.4.	Первая помощь при острых отравлениях.	2	2	4	Собеседование
4	<b>Зачет</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	Собеседование и проверка практических навыков
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	



**Учебная программа ДОВ**  
**«Оказание первой помощи»**  
 для лиц без медицинского образования

№ п/п	Содержание (образовательный минимум)	кол-во часов теория/ практика	Профессиональные требования
1.	<b>Анатомо-физиологические особенности людей разного возраста.</b>	2\0	Общие сведения о физическом и нервно-психическом развитии детей, взрослых, пожилых и престарелых людей.
2.	<b>Понятие о дезинфекции и антисептике.</b>	0/2	Понятие о дезинфекции, антисептике. Виды, методы, средства. Порядок дезинфекции и утилизации использованных одноразовых изделий медицинского назначения (ИМН) и перевязочного материала.
3.	<b>Манипуляционная техника.</b>	0/4	Правила хранения и приема лекарственных препаратов. Правила измерения АД, температуры тела, постановки горчичников, компрессов, очистительной клизмы и др.
4.	<b>Оказание первой помощи.</b>	14/10	
4.1.	Первая помощь и особенности проведения реанимации при экстремальных воздействиях	4/4	<p>Понятие о терминальных состояниях. Симптомы клинической смерти. Показания к сердечно-легочной реанимации. Этапы СЛР. Основные условия для проведения наружного массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Продолжительность СЛР, критерии эффективности реанимации. Помощь медицинскому персоналу в проведении СЛР. Констатация терминального состояния. Обеспечение I этапа сердечно-легочной реанимации. Помощь медицинскому персоналу в проведении наружного массажа сердца и искусственной вентиляции легких.</p> <p>Определение критериев эффективности реанимации. Уход и наблюдение после сердечно-легочной реанимации. Понятие об экстремальных ситуациях. Неотложная помощь при электротравме, ожогах, отморожениях, утоплении, отравлениях, ампутированной ране, синдроме длительного сдавливания, укусе змеи и ядовитых насекомых и других экстремальных ситуациях.</p>
4.2.	Первая помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней. Первая	4/2	Понятие и первая помощь при приступе стенокардии, инфаркте миокарда, острой сердечной и острой сосудистой недостаточности, гипертоническом

	помощь при, шоках, комах		кризе, острой дыхательной недостаточности, судорожном синдроме, острых хирургических заболеваниях органов брюшной полости.
4.3.	Первая помощь при кровотечениях и травмах	4/2	Кровотечение. Понятие об артериальном, венозном и капиллярном кровотечении. Правила наложения артериального жгута. Наложение давящей повязки. Травмы. Основные правила иммобилизации. Повязки. Виды повязок. Наложение артериального жгута. Наложение давящей повязки. Наложение воздухопроницаемой повязки. Иммобилизация при травмах конечностей. Правильная транспортировка.
4.4.	Первая помощь при острых отравлениях.	2/2	Виды острых отравлений. Общие принципы оказания помощи больным с острыми отравлениями.
<b>4</b>	<b>Зачет</b>	<b>2/2</b>	
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>18/18</b>	

### **III. Требования к результатам освоения дополнительной профессиональной образовательной (ДПО) программы**

#### **«Подготовка младшей медицинской сестры по уходу за больными»**

**3.1. Программа направлена на освоение** правил оказания первой помощи до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку.

#### **3.2. Формы промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная и итоговая аттестация проводится с использованием контрольно-измерительных материалов

Итоговая аттестация – устный опрос, проверка практических навыков

#### **3.3. Контроль и оценка результатов освоения:**

3.3.1. Устный опрос (собеседование) - по пятибалльной системе;

3.3.2. Проверка практических навыков - зачет/незачет;

#### **3.4. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы:**

Слушателям, успешно освоившим ДОП «Оказание первой помощи», и прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение.

## **IV. Требования к условиям реализации ДОП «Оказание первой помощи»**

### **4.1. Требования к кадровому обеспечению программы**

- 4.1.1 Врачи-специалисты по разделам программы;
- 4.1.2. Преподаватели колледжа;
- 4.1.3. Главные и старшие медицинские сестры ЛПО.

### **4.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению программы**

Теоретические занятия проводятся в лекционных аудиториях ГБПОУ ПО «ВМК», практические – в кабинетах доклинической практики ГБПОУ ПО «ВМК», в отделениях на практических базах медицинских организаций в подразделениях соответствующего профиля в соответствии с заключенными договорами.

### **4.3. Требования к учебно-материальному обеспечению программы**

- 4.3.1. Перечень оборудования – фантомы, ИМН по всем разделам ДПОП.
- 4.3.2. Требования к оснащению учебных и административных помещений:  
Учебная мебель, доски, ПК, мультимедийное устройство.
- 4.3.3. Пользование библиотекой колледжа,

Список рекомендуемой литературы:

1. Стандарты практической деятельности медицинской сестры: Приняты Ассоциацией медсестер России 10 июня 1998г.: в 2-х т. Т.1-2.- СПб.: ИПК «Синтез-Полиграф», 1999.- (Межрегион. ассоциация медсестер). Т.1.- 171с., Т.2.- 156с.
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь»
3. Мухина С.А., Тарновская И.И. Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода.- М.: АНМИ, 1995.
4. Мухина С.А., Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела, ч. II, гл. 9, М. Исток, 1997.
5. Сборник технологий и стандартов по организации и выполнению работ процедурными медицинскими сестрами/ под ред. А.Я. Гриненко, МЗ Ленинградской обл., СПб., 1995.
6. Сборник технологий и стандартов по организации и выполнению работ палатными медицинскими сестрами/ под ред. А.Я. Гриненко, МЗ Ленинградской обл., СПб., 1995.
7. Этический кодекс мед. работника / Ассоциация медсестер России. 1997.
8. Федеральный Закон от 21.11.2011 № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
9. Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода С.А. Мухина, И.И. Тарновская. И.: «АНМИ» 1995г.

10. «Все по уходу за больными в больнице и дома» под общей редакцией акад РАМН Ю.Н. Никитина, Б.П. Маштакова, И: ГЭОТАР, Медицина, М,1998г
11. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами»
12. СанПиН 2.1.3.2630-10. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»;
13. И. Харди. Врач, сестра, больной. Будапешт, 1981.

#### **4.4. Требования к информационному обеспечению программами:**

Доступ к Интернету через бесплатный Wi-Fi-ресурс.

**Составители дополнительной образовательной  
программы  
«Оказание первой помощи»**

№№	Ф.И.О. составителя программы	Должность	Ученая степень	Наименование раздела учебного плана
1.	Жученко Татьяна Анатольевна	Врач-эпидемиолог ГБУЗ «Великолукская ГБ»	нет	Раздел 2
2.	Милюшенкова Ирина Владимировна	Первый заместитель директора ГБПО ПО «ВМК»	нет	Раздел 2
3.	Рудецкая Елена Петровна	Преподаватель ГБПО ПО «ВМК»	нет	Раздел 3
4.	Саюнова Зоя Степановна	Врач-реаниматолог филиала «Великолукский» ГБУЗ «Облконкодиспансер Псковской области»	нет	Раздел 4