

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Псковской области  
«Великолукский медицинский колледж»**

**Дополнительная профессиональная образовательная  
программа  
профессиональной переподготовки и повышения квалификации  
«Лечебная физкультура»**



Г. Великие Луки

2015 год

# **I. Общая характеристика программы**

## **1.1. Цель реализации программы**

Дополнительная профессиональная образовательная программа «Лечебная физкультура» (ЛФК) предназначена для профессиональной переподготовки и повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием, для осуществления профессиональной деятельности в области проведения лечебной физкультуры пациентам амбулаторно, стационарно, в условиях дневного стационара.

Программа составлена с учетом требований, изложенных в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ, в приказах Минздрава России от 5 июня 1998 г. № 186 «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием», Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», Минздрава России от 3 августа 2012 г. N 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам» №83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

Учебный план программы включает универсальные разделы (правовое обеспечение профессиональной деятельности, психологические аспекты профессиональной деятельности) и специальные разделы, соответствующие виду профессиональной деятельности специалиста и рассматривающие организацию работы кабинета (отделения) ЛФК, общие и частные методики лечебной физкультуры при различных заболеваниях, особенности ЛФК здоровых и больных детей различного возраста; использования лечебной физкультуры в реабилитации больных; соблюдения техники безопасности при работе в отделении (кабинете) ЛФК, обеспечения инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала.

## **1.2. Планируемые результаты обучения**

Специалист по «Лечебной физкультуре» должен обладать общими и профессиональными компетенциями.

### *1.2.1. Общие компетенции должен знать:*

- законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- основы физиологии и патофизиологии организма;
- методику проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями;

- показания к проведению занятий по лечебной физкультуре;
- основы проведения лечебного массажа;
- правила личной гигиены;
- санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре;
- основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления;
- методы диагностики заболеваний, виды их осложнений;
- методы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- виды, формы и методы реабилитации;
- организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
- медицинскую этику, психологию профессионального общения;
- основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования;
- основы валеологии и санологии;
- основы трудового законодательства;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- правила по охране труда и пожарной безопасности.

#### *1.2.2. Профессиональные компетенции:*

- подготавливает помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре;
- контролирует самочувствие больных до и после проведения занятий;
- проводит занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах;
- показывает физические упражнения и осуществляет страховку больных при их выполнении;
- следит за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий;
- по назначению врача проводит отдельные виды лечебного массажа;
- совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывает схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных;
- ведет учетно-отчетную документацию кабинета ЛФК.

### **1.3. Требования к уровню образования слушателя**

К освоению дополнительной профессиональной образовательной программы «Лечебная физкультура» допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» без предъявления требований к стажу работы.

## **1.4. Нормативный срок освоения программы**

**1.4.1.1. Профессиональная переподготовка** - 2 месяца (288 часов), в том числе, теоретическая подготовка составляет 84 часа, практическая – 204 часа, (в том числе итоговая аттестация – 6 часов). Режим занятий равен 36 учебных часов в неделю;

**1.4.2. Повышение квалификации** - 1 месяца (144 часа), в том числе теоретическая подготовка составляет 62 часа, практическая – 82 часа, итоговая аттестация – 6 часов. Режим занятий равен 36 учебных часов в неделю.

## **1.5. Форма обучения (бесплатная, платная)**

1.5.1. По очной форме (с отрывом от работы не более 36 часов неделю).

1.5.2. По очно-заочной форме (с частичным отрывом от работы).

1.5.3. По индивидуальному учебному плану (ИУП).

## **1.6. Характеристика квалификации, подлежащей совершенствованию или приобретению и связанных с ней компетенций и (или) видов профессиональной деятельности, в том числе трудовых функций и (или) уровней квалификации слушателей**

### **1.6.1. Вид профессиональной деятельности**

**Раздел Q - Деятельность в области здравоохранения и социальных услуг**

**86** Деятельность в области здравоохранения

**86.1** Деятельность больничных организаций

**86.10** Деятельность больничных организаций

### **1.6.2. профессиональные квалификационные группы, квалификационные уровни:**

Код | КЧ | Наименование групп занятий

3 Специалисты среднего уровня квалификации

32 7 Средний медицинский персонал здравоохранения

325 0 Прочий средний медицинский персонал здравоохранения

3259 3 Средний медицинский персонал здравоохранения, не входящий в другие группы

1 квалификационный уровень

## **II. Требования к содержанию дополнительной профессиональной образовательной (ДПО) программы по «Лечебной физкультуре»**

2.1. Учебный план ДПО профессиональной переподготовки

2.2. Учебный план ДПО повышения квалификации

2.2.1. групповая подготовка;

2.2.2. по индивидуальному учебному плану

2.3. Учебная программа ДПО.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ по ИУП**  
**“Лечебная физкультура”**  
**для специалиста по “Лечебной физкультуре” работающего в должности**  
**инструктора или медсестры по ЛФК**

| №№<br>пп  | Наименование темы  | Часы      |                         |          |                                     |                         |           | Форма контроля |                               |
|-----------|--|-----------|-------------------------|----------|-------------------------------------|-------------------------|-----------|----------------|-------------------------------|
|           |  | Теория    |                         |          | Практика<br>(симуляционные занятия) |                         |           |                | Всего                         |
|           |  | всего     | Ауди-<br>торные<br>часы | С/р      | Всего                               | Ауди-<br>торные<br>часы | С/Р       |                |                               |
| <b>1.</b> | <b>Система и политика здравоохранения в РФ</b>           | <b>8</b>  | <b>2</b>                | <b>6</b> | <b>-</b>                            |                         |           | <b>8</b>       | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 1.1.      | Система и политика здравоохранения в РФ                  | 2         | -                       | 2        | -                                   | -                       | -         | 2              |                               |
| 1.2.      | Теория сестринского дела                                 | 2         | -                       | 2        | -                                   | -                       | -         | 2              |                               |
| 1.3.      | Инфекционная безопасность, инфекционный контроль         | 4         | 2                       | 2        |                                     |                         |           | 4              |                               |
| <b>2.</b> | <b>Методические основы лечебной физкультуры</b>          | <b>8</b>  | <b>6</b>                | <b>2</b> | <b>10</b>                           | <b>3</b>                | <b>6</b>  | <b>18</b>      | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 2.1.      | Основы общей методики ЛФК. Основы динамической анатомии. | 2         | 2                       |          |                                     |                         |           | 2              | Устный опрос                  |
|           | Физические упражнения их классификация и дозировка       |           |                         |          | 4                                   | 2                       | 6         | 4              | Устный опрос                  |
| 2.2.      | Организация работы отделения ЛФК                         |           |                         |          | 4                                   | 1                       | 3         | 4              | Устный опрос                  |
| 2.3.      | АФО детского и взрослого организма                       | 2         | 2                       |          |                                     |                         |           | 2              | Устный опрос                  |
|           | Учет эффективности ЛФК                                   |           |                         |          | 2                                   |                         | 2         | 2              | Устный опрос                  |
| 2.4.      | Систематизация средств ЛФК                               | 2         | 2                       |          |                                     |                         |           | 2              | Устный опрос                  |
| 2.5.      | Организация ЛФК в ЛПУ                                    | 2         |                         | 2        |                                     |                         |           | 2              | Устный опрос                  |
| <b>3.</b> | <b>Частные методики ЛФК</b>                              | <b>20</b> | <b>14</b>               | <b>6</b> | <b>44</b>                           | <b>-</b>                | <b>44</b> | <b>64</b>      | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 3.1.      | ЛФК при заболеваниях ССС                                 | 2         | 2                       |          | 8                                   | -                       | 8         | 10             | проверка практических навыков |
| 3.1.1.    | <i>ЛФК при инфаркте миокарда</i>                         |           |                         |          | 2                                   | -                       | 2         | 2              | проверка практических навыков |

|        |  |   |   |   |    |   |    |    |                               |
|--------|--|---|---|---|----|---|----|----|-------------------------------|
| 3.1.2  | <i>ЛФК при гипертонической болезни и ВСД</i>                                 |   |   |   | 2  | - | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.1.3. | <i>ЛФК при пороках сердца</i>  |   |   |   | 2  | - | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.1.4  | <i>ЛФК при заболеваниях периферических сосудов</i>                           |   |   |   | 2  | - | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.2    | ЛФК при заболеваниях органов дыхания.  | 2 | 2 |   | 4  | - | 4  | 6  | проверка практических навыков |
| 3.3    | ЛФК при заболеваниях органов ЖКТ.  | 2 | 1 | 1 | 4  | - | 4  | 6  | проверка практических навыков |
| 3.4.   | ЛФК при заболеваниях органов и травмах нервной системы                       | 2 | 2 |   | 8  | - | 8  | 10 | проверка практических навыков |
| 3.4.1. | <i>ЛФК при спастических параличах</i>  |   |   |   | 2  | - | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.4.2. | <i>ЛФК при вялых параличах</i>   |   |   |   | 2  | - | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.4.3. | <i>ЛФК при атаксии</i>   |   |   |   | 2  | - | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.4.4. | <i>ЛФК при функциональных расстройствах нервной системы</i>                  |   |   |   | 2  | - | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.5.   | ЛФК при заболеваниях органов и травмах опорно-двигательного аппарата.        | 4 | 2 | 2 | 12 | - | 12 | 16 | проверка практических навыков |
| 3.5.1. | <i>ЛФК при травмах конечностей</i>   |   |   |   | 2  |   | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.5.2. | <i>ЛФК при заболеваниях позвоночника и суставов</i>                          |   | - |   | 2  |   | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.5.2. | <i>ЛФК при переломах позвоночника и таза</i>                                 |   |   |   | 2  |   | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.5.3. | <i>ЛФК при обморожениях, ожогах, и ампутации конечностей.</i>                |   |   |   | 2  |   | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.5.4. | <i>ЛФК при заболеваниях позвоночника.</i>                                    |   |   |   | 2  |   | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.5.5. | <i>ЛФК при заболеваниях суставов</i>   |   |   |   | 2  |   | 2  | 2  | проверка практических навыков |
| 3.6.   | ЛФК пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения в хирургии. | 2 | 2 |   | 2  |   | 2  | 4  | проверка практических навыков |
| 3.7.   | ЛФК при нарушениях обмена веществ, заболеваниях мочевыделительной системы    | 2 | 1 | 1 | 2  |   | 2  | 4  | проверка практических навыков |
| 3.8.   | ЛФК в акушерстве и гинекологии   | 2 | 1 | 1 | 2  |   | 2  | 4  | проверка практических навыков |

|           |  |           |           |           |           |          |           |            |                               |
|-----------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|------------|-------------------------------|
| 3.9.      | ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста   | 2         | 1         | 1         | 2         |          | 2         | 2          | проверка практических навыков |
| <b>4.</b> | <b>ЛФК в детской практике</b>  | <b>6</b>  | <b>2</b>  | <b>4</b>  | <b>12</b> | <b>1</b> | <b>11</b> | <b>18</b>  | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 4.1.      | ЛФК и массаж детей грудного и раннего возраста   | 2         | 2         |           | 2         |          | 2         | 4          | проверка практических навыков |
| 4.2.      | ЛФК при нарушениях костно-мышечной системы у детей   | 2         |           | 2         | 4         | 1        | 3         | 6          | проверка практических навыков |
| 4.3.      | ЛФК и массаж при поражениях нервной системы  | 2         |           | 2         | 2         |          | 2         | 4          | проверка практических навыков |
| 4.4.      | ЛФК при заболеваниях органов дыхания и ССС у детей   |           |           |           | 2         |          | 2         | 2          | проверка практических навыков |
| 4.5.      | ЛФК при миопии у детей   |           |           |           | 2         |          | 2         | 2          | проверка практических навыков |
| <b>5.</b> | <b>Медицина катастроф</b>  | <b>14</b> | <b>2</b>  | <b>12</b> | <b>8</b>  | <b>-</b> | <b>8</b>  | <b>22</b>  | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 5.1.      | Современные принципы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах                     | 2         |           | 2         |           |          |           | 2          | Решение ситуационных задач    |
| 5.2.      | Основы сердечно-легочной реанимации  | 2         | 1         |           | 2         |          | 2         | 4          | Решение ситуационных задач    |
| 5.3.      | Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях | 2         | 1         | 2         |           |          |           | 2          | Решение ситуационных задач    |
| 5.4.      | Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней.          | 2         |           |           |           |          |           | 2          | Решение ситуационных задач    |
| 5.5.      | Первая помощь при кровотечениях и геморрагическом шоке. Комы.                                    | 2         |           | 2         | 2         |          | 2         | 4          | Решение ситуационных задач    |
| 5.6.      | Неотложная помощь при травмах и травматическом шоке. Особенности оказания помощи.                | 2         |           | 2         | 4         |          | 4         | 6          | Решение ситуационных задач    |
| 5.7.      | Неотложная помощь при острых отравлениях и аллергических реакциях.                               | 2         |           | 2         |           |          |           | 2          | Решение ситуационных задач    |
| <b>6.</b> | <b>Медицинская информатика</b>   |           |           |           | <b>4</b>  |          | <b>4</b>  | <b>4</b>   |                               |
| <b>7.</b> | <b>Региональный компонент</b>  |           |           |           | <b>4</b>  |          | <b>4</b>  | <b>4</b>   |                               |
| <b>8</b>  | <b>Экзамен</b>   | <b>6</b>  |           | <b>6</b>  |           |          |           | <b>6</b>   | <b>Тестирование</b>           |
|           | <b>ИТОГО</b>   | <b>62</b> | <b>26</b> | <b>26</b> | <b>82</b> | <b>4</b> | <b>78</b> | <b>144</b> |                               |



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**“ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА”**

для специалиста по “Лечебной физкультуре” работающего в должности  
инструктора или медсестры по ЛФК

| №№<br>пп  | Наименование темы   | Количество учебных часов |                         |          |                                     |                         |           | Форма контроля |                               |
|-----------|---|--------------------------|-------------------------|----------|-------------------------------------|-------------------------|-----------|----------------|-------------------------------|
|           |   | Теория                   |                         |          | Практика<br>(симуляционные занятия) |                         |           |                | Всего                         |
|           |   | всего                    | Ауди-<br>торные<br>часы | С/р      | Всего                               | Ауди-<br>торные<br>часы | С/р       |                |                               |
| <b>1.</b> | <b>Система и политика здравоохранения в РФ</b>                  | <b>8</b>                 | <b>2</b>                | <b>6</b> | <b>-</b>                            |                         |           | <b>8</b>       | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 1.1.      | Система и политика здравоохранения в РФ                         | 2                        | -                       | 2        | -                                   | -                       | -         | 2              | Устный опрос                  |
| 1.2.      | Теория сестринского дела  | 2                        | -                       | 2        | -                                   | -                       | -         | 2              | Устный опрос                  |
| 1.3.      | Инфекционная безопасность, инфекционный контроль в кабинете ЛФК | 4                        | 2                       | 4        |                                     |                         |           | 4              | Устный опрос                  |
| <b>2.</b> | <b>Методические основы лечебной физкультуры</b>                 | <b>14</b>                | <b>7</b>                | <b>7</b> | <b>28</b>                           | <b>6</b>                | <b>22</b> | <b>42</b>      | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 2.1.      | Основы общей методики ЛФК. Основы динамической анатомии.        | 2                        | 1                       | 1        | 4                                   | 1                       | 3         | 6              | проверка практических навыков |
| 2.2.      | Физические упражнения их классификация и дозировка              | 2                        | 1                       | 1        | 4                                   | 1                       | 3         | 6              | проверка практических навыков |
| 2.3.      | Организация работы отделения ЛФК                                | 2                        | 1                       | 1        | 4                                   | 1                       | 3         | 6              | проверка практических навыков |
| 2.4.      | АФО детского и взрослого организма                              | 2                        | 1                       | 1        | 4                                   | 1                       | 3         | 6              | проверка практических навыков |
| 2.5.      | Учет эффективности ЛФК  | 2                        | 1                       | 1        | 4                                   | 1                       | 3         | 6              | проверка практических навыков |
| 2.6.      | Систематизация средств ЛФК                                      | 2                        | 1                       | 1        | 4                                   |                         | 4         | 6              | проверка практических навыков |
| 2.7.      | Организация ЛФК В ЛПУ   | 2                        | 1                       | 1        | 4                                   | 1                       | 3         | 6              | проверка практических навыков |

| <b>3.</b> | <b>Частные методики ЛФК</b>   | <b>26</b> | <b>20</b> | <b>6</b> | <b>136</b> | <b>13</b> |           | <b>162</b> | <b>Зачет по разделу</b>       |
|-----------|---|-----------|-----------|----------|------------|-----------|-----------|------------|-------------------------------|
| 3.1.      | ЛФК при заболеваниях ССС  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | -        | <b>28</b>  | <b>2</b>  | <b>26</b> | <b>32</b>  | проверка практических навыков |
| 3.1.1.    | <i>ЛФК при инфаркте миокарда</i>                                      | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 8          | <i>1</i>  | 7         | <b>9</b>   | проверка практических навыков |
| 3.1.2.    | <i>ЛФК при гипертонической болезни и ВСД</i>                          | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 8          | <i>1</i>  | 7         | <b>9</b>   | проверка практических навыков |
| 3.1.3.    | <i>ЛФК при пороках сердца</i>   | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | -         | 6         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |
| 3.1.4.    | <i>ЛФК при заболеваниях периферических сосудов</i>                    | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | -         | 6         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |
| 3.2.      | ЛФК при заболеваниях органов дыхания.                                 | <b>2</b>  | <b>1</b>  | 1        | <b>8</b>   | <b>1</b>  | <b>7</b>  | <b>10</b>  | проверка практических навыков |
| 3.3.      | ЛФК при заболеваниях органов ЖКТ.                                     | <b>2</b>  | <b>1</b>  | 1        | <b>8</b>   | <b>1</b>  | <b>7</b>  | <b>10</b>  | проверка практических навыков |
| 3.4.      | ЛФК при заболеваниях органов и травмах нервной системы                | <b>4</b>  | <b>4</b>  | -        | <b>24</b>  | <b>2</b>  | <b>22</b> | <b>28</b>  | проверка практических навыков |
| 3.4.1.    | <i>ЛФК при спастических параличах</i>                                 | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | <i>1</i>  | 5         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |
| 3.4.2.    | <i>ЛФК при вялых параличах</i>  | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | -         | 6         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |
| 3.4.3.    | <i>ЛФК при атаксии</i>  | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | -         | 6         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |
| 3.4.4.    | <i>ЛФК при функциональных расстройствах нервной системы</i>           | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | <i>1</i>  | 5         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |
| 3.5.      | ЛФК при заболеваниях органов и травмах опорно-двигательного аппарата. | <b>6</b>  | <b>6</b>  | -        | <b>36</b>  | <b>3</b>  | <b>33</b> | <b>42</b>  | проверка практических навыков |
| 3.5.1.    | <i>ЛФК при травмах конечностей</i>                                    | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | <i>1</i>  | 5         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |
| 3.5.2.    | <i>ЛФК при заболеваниях позвоночника и суставов</i>                   | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | <i>1</i>  | 5         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |
| 3.5.3.    | <i>ЛФК при переломах позвоночника и таза</i>                          | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | -         | 6         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |
| 3.5.4.    | <i>ЛФК при обморожениях, ожогах, и ампутации конечностей.</i>         | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | -         | 6         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |
| 3.5.5.    | <i>ЛФК при заболеваниях позвоночника.</i>                             | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | <i>1</i>  | 5         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |
| 3.5.6.    | <i>ЛФК при заболеваниях суставов</i>                                  | <i>1</i>  | <i>1</i>  | -        | 6          | -         | 6         | <b>7</b>   | проверка практических навыков |

|           |  |           |          |           |           |          |           |           |                               |
|-----------|--|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-------------------------------|
|           |  |           |          |           |           |          |           |           | навыков                       |
| 3.6.      | ЛФК пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения в хирургии.                     | 2         | 1        | 1         | 8         | 1        | 7         | 10        | проверка практических навыков |
| 3.7.      | ЛФК при нарушениях обмена веществ, заболеваниях мочевого-длительной системы                      | 2         | 1        | 1         | 8         | 1        | 7         | 10        | проверка практических навыков |
| 3.8.      | ЛФК в акушерстве и гинекологии   | 2         | 1        | 1         | 8         | 1        | 7         | 10        | проверка практических навыков |
| 3.9.      | ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста   | 2         | 1        | 1         | 8         | 1        | 7         | 10        | проверка практических навыков |
| <b>4.</b> | <b>ЛФК в детской практике</b>  | <b>10</b> | <b>5</b> | <b>5</b>  | <b>28</b> | <b>5</b> | <b>23</b> | <b>38</b> | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 4.1.      | ЛФК и массаж детей грудного и раннего возраста   | 2         | 1        | 1         | 4         | 1        | 3         | 6         | проверка практических навыков |
| 4.2.      | ЛФК при нарушениях костно-мышечной системы у детей   | 2         | 1        | 1         | 8         | 1        | 7         | 10        | проверка практических навыков |
| 4.3.      | ЛФК и массаж при поражениях нервной системы  | 2         | 1        | 1         | 8         | 1        | 7         | 10        | проверка практических навыков |
| 4.4.      | ЛФК при заболеваниях органов дыхания и ССС у детей   | 2         | 1        | 1         | 4         | 1        | 3         | 6         | проверка практических навыков |
| 4.5.      | ЛФК при миопии у детей   | 2         | 1        | 1         | 4         | 1        | 3         | 6         | проверка практических навыков |
| <b>5.</b> | <b>Медицина катастроф</b>  | <b>14</b> | <b>-</b> | <b>10</b> | <b>8</b>  | <b>-</b> | <b>8</b>  | <b>22</b> | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 5.1.      | Современные принципы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах                     | 2         | -        | 2         |           |          |           | 2         | Решение ситуационных задач    |
| 5.2.      | Основы сердечно-легочной реанимации  | 2         | -        |           | 2         |          | 2         | 4         | Решение ситуационных задач    |
| 5.3.      | Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях | 2         | -        | 2         |           |          |           | 2         | Решение ситуационных задач    |
| 5.4.      | Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней.          | 2         | -        |           |           |          |           | 2         | Решение ситуационных задач    |
| 5.5.      | Первая помощь при кровотечениях и геморрагическом шоке. Комы.                                    | 2         | -        | 2         | 2         |          | 2         | 4         | Решение ситуационных задач    |
| 5.6.      | Неотложная помощь при травмах и травматическом шоке. Особенности                                 | 2         | -        | 2         | 4         |          | 4         | 6         | Решение ситуационных задач    |

|           |  |           |           |           |            |           |            |            |   |
|-----------|--|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|------------|---|
|           | оказания помощи.   |           |           |           |            |           |            |            |   |
| 5.7.      | Неотложная помощь при острых отравлениях и аллергических реакциях. | 2         | -         | 2         |            |           |            | 2          | Решение ситуационных задач  |
| <b>6.</b> | <b>Медицинская информатика</b>                                     |           | -         |           | <b>4</b>   |           | <b>4</b>   | <b>4</b>   |   |
| <b>7.</b> | <b>Региональный компонент</b>                                      | <b>6</b>  | -         |           |            |           |            | <b>6</b>   |   |
| <b>8</b>  | <b>Экзамен</b>   | <b>6</b>  | <b>2</b>  | <b>4</b>  |            |           |            | <b>6</b>   | <b>Тестирование, собеседование, проверка практических навыков</b> |
|           | <b>ИТОГО</b>   | <b>84</b> | <b>36</b> | <b>48</b> | <b>204</b> | <b>24</b> | <b>180</b> | <b>288</b> |   |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ по ИУП**  
**“Лечебная физкультура”**  
**для специалиста по “Лечебной физкультуре” работающего в должности**  
**инструктора или медсестры по ЛФК**

| №№<br>пп  | Наименование темы  | Часы      |          |                                     |           | Форма контроля |                               |
|-----------|--|-----------|----------|-------------------------------------|-----------|----------------|-------------------------------|
|           |  | Теория    |          | Практика<br>(симуляционные занятия) |           |                | Всего                         |
|           |  | всего     | С/р      | Всего                               | С/Р       |                |                               |
| <b>1.</b> | <b>Система и политика здравоохранения в РФ</b>           | <b>8</b>  | <b>6</b> | -                                   | -         | <b>8</b>       | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 1.1.      | Система и политика здравоохранения в РФ                  | 2         | 2        | -                                   | -         | 2              |                               |
| 1.2.      | Теория сестринского дела                                 | 2         | 2        | -                                   | -         | 2              |                               |
| 1.3.      | Инфекционная безопасность, инфекционный контроль         | 4         | 2        |                                     |           | 4              |                               |
| <b>2.</b> | <b>Методические основы лечебной физкультуры</b>          | <b>8</b>  | <b>2</b> | <b>10</b>                           | <b>6</b>  | <b>18</b>      | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 2.1.      | Основы общей методики ЛФК. Основы динамической анатомии. | 2         | -        | -                                   | -         | 2              | Устный опрос                  |
|           | Физические упражнения их классификация и дозировка       | -         | -        | 4                                   | 6         | 4              | Устный опрос                  |
| 2.2.      | Организация работы отделения ЛФК                         | -         | -        | 4                                   | 3         | 4              | Устный опрос                  |
| 2.3.      | АФО детского и взрослого организма                       | 2         | -        |                                     |           | 2              | Устный опрос                  |
|           | Учет эффективности ЛФК                                   | -         | -        | 2                                   | 2         | 2              | Устный опрос                  |
| 2.4.      | Систематизация средств ЛФК                               | 2         | -        | -                                   | -         | 2              | Устный опрос                  |
| 2.5.      | Организация ЛФК в ЛПУ                                    | 2         | 2        | -                                   | -         | 2              | Устный опрос                  |
| <b>3.</b> | <b>Частные методики ЛФК</b>                              | <b>20</b> | <b>6</b> | <b>44</b>                           | <b>44</b> | <b>64</b>      | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 3.1.      | ЛФК при заболеваниях ССС                                 | 2         | -        | 8                                   | 8         | 10             | проверка практических навыков |
| 3.1.1.    | <i>ЛФК при инфаркте миокарда</i>                         | -         | -        | 2                                   | 2         | 2              | проверка практических навыков |
| 3.1.2.    | <i>ЛФК при гипертонической болезни и ВСД</i>             | -         | -        | 2                                   | 2         | 2              | проверка практических навыков |
| 3.1.3.    | <i>ЛФК при пороках сердца</i>                            | -         | -        | 2                                   | 2         | 2              | проверка практических навыков |
| 3.1.4.    | <i>ЛФК при заболеваниях периферических сосудов</i>       | -         | -        | 2                                   | 2         | 2              | проверка                      |

|           |  |          |          |           |           |           |                                  |
|-----------|--|----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------------------------------|
|           |  |          |          |           |           |           | практических навыков             |
| 3.2.      | ЛФК при заболеваниях органов дыхания.  | <b>2</b> | -        | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>6</b>  | проверка<br>практических навыков |
| 3.3.      | ЛФК при заболеваниях органов ЖКТ.  | <b>2</b> | <i>1</i> | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>6</b>  | проверка<br>практических навыков |
| 3.4.      | ЛФК при заболеваниях органов и травмах нервной системы                       | <b>2</b> | -        | <b>8</b>  | <b>8</b>  | <b>10</b> | проверка<br>практических навыков |
| 3.4.1.    | <i>ЛФК при спастических параличах</i>  | -        | -        | 2         | 2         | 2         | проверка<br>практических навыков |
| 3.4.2.    | <i>ЛФК при вялых параличах</i>   | -        | -        | 2         | 2         | 2         | проверка<br>практических навыков |
| 3.4.3.    | <i>ЛФК при атаксии</i>   | -        | -        | 2         | 2         | 2         | проверка<br>практических навыков |
| 3.4.4.    | <i>ЛФК при функциональных расстройствах нервной системы</i>                  | -        | -        | 2         | 2         | 2         | проверка<br>практических навыков |
| 3.5.      | ЛФК при заболеваниях органов и травмах опорно-двигательного аппарата.        | <b>4</b> | 2        | <b>12</b> | <b>12</b> | <b>16</b> | проверка<br>практических навыков |
| 3.5.1.    | <i>ЛФК при травмах конечностей</i>   | -        | -        | 2         | 2         | 2         | проверка<br>практических навыков |
| 3.5.2.    | <i>ЛФК при заболеваниях позвоночника и суставов</i>                          | -        | -        | 2         | 2         | 2         | проверка<br>практических навыков |
| 3.5.2.    | <i>ЛФК при переломах позвоночника и таза</i>                                 | -        | -        | 2         | 2         | 2         | проверка<br>практических навыков |
| 3.5.3.    | <i>ЛФК при обморожениях, ожогах, и ампутации конечностей.</i>                | -        | -        | 2         | 2         | 2         | проверка<br>практических навыков |
| 3.5.4.    | <i>ЛФК при заболеваниях позвоночника.</i>                                    | -        | -        | 2         | 2         | 2         | проверка<br>практических навыков |
| 3.5.5.    | <i>ЛФК при заболеваниях суставов</i>   | -        | -        | 2         | 2         | 2         | проверка<br>практических навыков |
| 3.6.      | ЛФК пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения в хирургии. | <b>2</b> |          | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>4</b>  | проверка<br>практических навыков |
| 3.7.      | ЛФК при нарушениях обмена веществ, заболеваниях мочевыделительной системы    | <b>2</b> | 1        | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>4</b>  | проверка<br>практических навыков |
| 3.8.      | ЛФК в акушерстве и гинекологии   | <b>2</b> | <i>1</i> | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>4</b>  | проверка<br>практических навыков |
| 3.9.      | ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста                                     | <b>2</b> | <i>1</i> | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | проверка<br>практических навыков |
| <b>4.</b> | <b>ЛФК в детской практике</b>  | <b>6</b> | <b>4</b> | <b>12</b> | <b>11</b> | <b>18</b> | <b>Зачет по разделу</b>          |
| 4.1.      | ЛФК и массаж детей грудного и раннего возраста                               | 2        | -        | 2         | 2         | 4         | проверка<br>практических навыков |

|           |  |           |           |           |           |            |                               |
|-----------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------------------------|
| 4.2.      | ЛФК при нарушениях костно-мышечной системы у детей   | 2         | 2         | 4         | 3         | <b>6</b>   | проверка практических навыков |
| 4.3.      | ЛФК и массаж при поражениях нервной системы  | 2         | 2         | 2         | 2         | <b>4</b>   | проверка практических навыков |
| 4.4.      | ЛФК при заболеваниях органов дыхания и ССС у детей   | -         | -         | 2         | 2         | <b>2</b>   | проверка практических навыков |
| 4.5.      | ЛФК при миопии у детей   | -         | -         | 2         | 2         | <b>2</b>   | проверка практических навыков |
| <b>5.</b> | <b>Медицина катастроф</b>  | <b>14</b> | <b>12</b> | <b>8</b>  | <b>8</b>  | <b>22</b>  | <b>Зачет по разделу</b>       |
| 5.1.      | Современные принципы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах                     | 2         | 2         |           |           | <b>2</b>   | Решение ситуационных задач    |
| 5.2.      | Основы сердечно-легочной реанимации  | 2         | -         | 2         | 2         | <b>4</b>   | Решение ситуационных задач    |
| 5.3.      | Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях | 2         | 2         | -         | -         | <b>2</b>   | Решение ситуационных задач    |
| 5.4.      | Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней.          | 2         | -         | -         | -         | <b>2</b>   | Решение ситуационных задач    |
| 5.5.      | Первая помощь при кровотечениях и геморрагическом шоке. Комы.                                    | 2         | 2         | 2         | 2         | <b>4</b>   | Решение ситуационных задач    |
| 5.6.      | Неотложная помощь при травмах и травматическом шоке. Особенности оказания помощи.                | 2         | 2         | 4         | 4         | <b>6</b>   | Решение ситуационных задач    |
| 5.7.      | Неотложная помощь при острых отравлениях и аллергических реакциях.                               | 2         | 2         |           |           | <b>2</b>   | Решение ситуационных задач    |
| <b>6.</b> | <b>Медицинская информатика</b>   | -         | -         | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>   |                               |
| <b>7.</b> | <b>Региональный компонент</b>  | -         | -         | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>   |                               |
| <b>8</b>  | <b>Экзамен</b>   | <b>6</b>  | <b>6</b>  |           |           | <b>6</b>   | <b>Тестирование</b>           |
|           | <b>ИТОГО</b>   | <b>62</b> | <b>26</b> | <b>82</b> | <b>78</b> | <b>144</b> |                               |

### **III. Требования к результатам освоения дополнительной профессиональной образовательной (ДПО) программы по «Лечебной физкультуре»**

**3.1. Программа направлена на освоение** универсальных разделов (правовое обеспечение профессиональной деятельности, психологические аспекты профессиональной деятельности) и специальных разделов, соответствующих виду профессиональной деятельности специалиста и рассматривающие организацию работы кабинета (отделения) ЛФК, общие и частные методики лечебной физкультуры при различных заболеваниях, особенности ЛФК здоровых и больных детей различного возраста; использования лечебной физкультуры в реабилитации больных; соблюдения техники безопасности при работе в отделении (кабинете) ЛФК, обеспечения инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала.

#### **3.2. Формы промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная и итоговая аттестация проводится с использованием контрольно-измерительных материалов

Промежуточная аттестация – устный опрос, проверка практических навыков

Итоговая аттестация – квалификационный экзамен (собеседование, проверка практических навыков, задания в тестовой форме).

#### **3.3. Контроль и оценка результатов освоения:**

3.3.1. Устный опрос (собеседование) - по пятибалльной системе;

3.3.2. Проверка практических навыков - зачет/незачет;

3.3.3. Задания в тестовой форме:

100%-90% правильных ответов - отлично;

89%-80% правильных ответов - хорошо;

79%-70% правильных ответов - удовлетворительно;

Менее 70% правильных ответов – неудовлетворительно.

#### **3.4. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы:**

Слушателям, успешно освоившим ДПОП по «Лечебной физкультуре», и прошедшим итоговую аттестацию выдается:

- по итогам профессиональной переподготовки – диплом о профессиональной подготовке;
- по итогам повышения квалификации – удостоверение о повышении квалификации.



## **IV. Требования к условиям реализации ДПОП «Лечебная физкультура»**

### **4.1. Требования к кадровому обеспечению программы**

- 4.1.1. Врачи-специалисты;
- 4.1.2. медицинские сестры по ЛФК с высшей категорией;
- 4.1.3. Инструкторы-методисты по ЛФК.

### **4.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению программы**

Теоретические занятия проводятся в лекционных аудиториях ГБПОУ ПО «ВМК», практические – в спортивном комплексе ГБПОУ ПО «ВМК» и на практических базах медицинских организаций в подразделениях соответствующего профиля в соответствии с заключенными договорами.

### **4.3. Требования к учебно-материальному обеспечению программы**

4.3.1. Перечень оборудования – массажные столы, инвентарь, массажные кремы.

4.3.2. Требования к оснащению учебных и административных помещений:  
Учебная мебель, доски, ПК, мультимедийное устройство.

4.3.3. Список литературы: Пользование библиотекой колледжа,

#### **Основная.**

1. Готовцев П.И. и др. Лечебная физическая культура и массаж. – М.: Медицина, 1982. – 303 с. – (Учеб. лит. Для уч-ся мед.училищ).
2. Лечебная физическая культура: Справочник/ Под ред. В.А. Епифанова. – М.: Медицина, 1987. – 528 с.
3. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации: Руководство для врачей / Под ред. А.Ф. Каптелина, И.П. Лебедевой, - М.: Медицина, 1995. – 400 с.
4. Справочник по детской лечебной физкультуре / Под ред. М.И. Фонарева. – Л.: Медицина. 1983. – 360 с.
5. Журавлева А.И., Граевская Н.Д. Спортивная медицина и лечебная физкультура: Руководство для врачей. – М.: Медицина, 1993. – 432 с.
6. Страковская В.Л. Лечебная физкультура в реабилитации больных и детей группы риска первого года жизни. – Л.: Медицина, 1991. – 159 с.
7. Кокосов А.Н., Стрельцова Э.В. Лечебная физическая культура в реабилитации больных с заболеваниями легких. – 2-е изд., перераб. и доп. – Л.: Медицина, 1987. – 144 с.
8. Примерные комплексы лечебной гимнастики при некоторых заболеваниях: Метод.пос. / В.В. Шмидт, Р.М. Закирова. – Уфа, 1999. – 141 с.
9. Штеренгерц А.Е., Белая Н.А. Массаж для взрослых и детей. - Киев: Здоровье, - 1994. – 383с.

## Дополнительная.

1. Бортфельд С.А., Рогачева Е.И. Лечебная физическая культура и массаж при детском церебральном параличе. – Л.: Медицина, - 1986. – 173 с.
2. Бенедиктов И.И., Бенедиктов Д.И. Гинекологический массаж и гимнастика. – Свердловск: Изд-во Урал. Ун-та. – 124 с. – 1990 г. Библиограф: с.121 – 123.
3. Фонарев М.И., Фонарева Т.А. Лечебная физическая культура при детских заболеваниях. – Л.: Медицина, 1977. – 320.
4. Потапчук А.А., Фаттахова Е.С. Коррекция статистических деформаций у детей: Практик. советы врача по коррекции нарушений – 110 с.
5. Полден М., Уайтфорд Б. Послеродовые упражнения: 6 – месяч. программа улучшения общего самочувствия для мамы и ребенка. – М.: ТОО «ТП», 1997. – 175 с.
6. Нордемар Р. Боль в спине: Причины, лечение, предупреждение / Пер. с швед. Э.А. Файзуллина. Под ред. Н.Н. Яхно. – М.: Медицина, 1988. – 140 с.
7. Ловейко И.Д., Фонарев М.И. Лечебная физическая культура при заболеваниях позвоночника у детей. – 2 – е изд. перераб. и доп. – Л.: Медицина, 1988. – 143 с.
8. Лечебная физкультура в реабилитации постинсультных больных. – Л.: Медицина, 1986. – 142 с.
9. Кочеткова И.Н. Парадоксальная гимнастика Стрельниковой. – М.: Сов. спорт, 1989. – 31 с. – (Физкультура против недуга).
10. Ефименко Н.Н., Сермеев Б.В. Содержание и методика занятий физкультурой с детьми, страдающими церебральным параличом. – М.: Сов. спорт, 1991. – 55 с.
11. Дмитриев А.Е. Маринченко А.Л. Лечебная физкультура при операциях на органах пищеварения. – Л.: Медицина, 1990. – 159 с.
12. Девятова М.В. ЛФК при остеохондрозе позвоночника и заболеваниях периферической нервной системы. – М.: Медицина, 1983. – 159 с.
13. Велитченко В.К. Физкультура для ослабленных детей. – 2-е изд., перераб. и доп.. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 109 с. (Физкультура и здоровье).
14. Самусев Р.П., Селин Ю.М. Анатомия человека. – 2-е изд., стереотип. – М.: Медицина - 1995. – 479 с. - (Учеб. лит. Для уч-ся мед. училищ).
15. Гаврилов Л.Ф., Татаринцов В.Г. Анатомия. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 1985. – 368 с. - (Учеб. лит. Для уч-ся мед. училищ).
16. Крылова Н.В., и др. Миология (Анатомия в схемах и рис.): Учеб. пос. –М.: Изд-во УДН, 1987. – 63с. (М-во высш. и сред. спец. образования СССР).
17. Липченко В.Я., Самусев Р.П. Атлас нормальной анатомии человека: Учеб. пос. – 2-е изд., перераб и доп. – М.: Медицина, 1988. – 320с. – (Учеб. лит. Для уч-ся мед. училищ).
18. Семенов Э.В. Физиология и анатомия. – М.: Ред. газ. «Моск. правда» 1997. – 469с.

### 4.4. Требования к информационному обеспечению программами:

Доступ к Интернету через бесплатный Wi-Fi-ресурс.

**Составители дополнительной профессиональной образовательной программы по «Лечебной физкультуре»**

| №№ | Ф.И.О. составителя программы     | Должность   | Ученая степень | Наименование раздела учебного плана |
|----|----------------------------------|---|----------------|-------------------------------------|
| 1. | Агафонова Антонина Александровна | Врач ЛФК ГБУЗ «Великолукская ГБ»  | нет            | Раздел 2,3,4                        |
| 2. | Кайцова Олеся Александровна      | Преподаватель ГБПОУ ПО «ВМК»  | нет            | Раздел 2.4,7,8                      |
| 3. | Жученко Татьяна Анатольевна      | Врач-эпидемиолог ГБУЗ «Великолукская ГБ»  | нет            | Раздел 1.3                          |
| 4. | Милюшенкова Ирина Владимировна   | Первый заместитель директора ГБПОУ ПО «ВМК»   | нет            | Раздел 1.1, 1.2                     |
| 5. | Саюнова Зоя Степановна           | Врач-реаниматолог филиала «Великолукский» ГБУЗ «Облонкодиспансер Псковской области» | нет            | Раздел 5                            |