

ГБПОУ ПО «ВМК»

Дисциплина: «Лекарственные растения»

ЛЕКЦИЯ № 1.

Общие сведения о лекарственных растениях.

**Роль лекарственных растений
в современной медицине.**

Вопросы для повторения:

1. Общие сведения о лекарственных растениях. Основные исторические этапы .
2. Роль лекарственных растений в лечении заболеваний.
3. Преимущество лекарственных препаратов растительного происхождения над синтетическими.
4. Безопасность при лечении лекарственными растениями.

Растительный мир огромен и разнообразен. И каждое из существующих растений обладает какими-либо целебными качествами: одни заживляют раны, другие «разжижают кровь», третьи лечат больные суставы и т.д. Иными словами, в природе НЕТ нелекарственных растений. Так, например, мы совсем недавно узнали о лечебных свойствах золотого уса и индийского лука. Но это не значит, что лечебные свойства у них появились лишь всего 10-20 лет назад. Растения обладали ими давно, только люди как-то это не замечали. Поэтому, несмотря на то, что человечество использует целебные травы буквально с колыбели, в будущем нас ожидает много удивительных открытий.

Сведения о целебных свойствах растений накапливались тысячелетиями. Сначала эти знания передавались из поколения в поколение устно, а с изобретением письма их стали кропотливо записывать. Древнейшие описания лекарственных растений и способов их применения обнаружены в самых древних письменных памятниках государства Шумер, существовавшего на территории современного Ирака за 3 тысячи лет до нашей эры. Однако, воспользоваться этими книгами могли немногие. И дело не только в том, что издавались они чаще всего в единственном экземпляре. Почти у всех древних народов целебные свойства трав считались сверхъестественными, а врачевание было привилегией посвященных (жрецов, шаманов). Однако, известно, что лекари Шумера готовили из стеблей и корней порошки и настои, используя в качестве растворителя воду и вино.

Вавилоняне пришли на смену шумерам во 2 тысячелетии до нашей эры, унаследовав их знания и культуру, в том числе и сведения о лекарственных растениях. Ученые Вавилона заметили, что солнечный свет пагубно действует на целебные свойства некоторых растений и изобрели теневую сушку, а некоторые растения (белену, дурман, белладонну) даже собирали ночью. Чтобы наверняка защитить растение от солнца, их хранили в помещениях, двери и окна которых выходили только на север.

Древние египтяне уже классифицировали лекарственные растения по их фармакологическому действию: слабительные, рвотные, ранозаживляющие.

Обширные сведения о целебных растениях собрали мудрецы Древней Греции. Основоположник современной научной медицины Гиппократ в 5-4 веке до н.э. описал в своих сочинениях 236 видов лекарственных растений и обосновал необходимость их использования при исцелении недугов. Он считал, что лекарственные растения своим действием обязаны оптимальному

сочетанию всех составных частей, и потому советовал употреблять соки, выжатые из цельных растений.

Великий Парацельс выступал против применения иноземных лекарственных растений. Знаменитый медик руководствовался учением, согласно которому форма растения, его окраска, вкус и запах указывают на заболевание, с которым оно может бороться наиболее эффективно. Так он считал, что желтуху следует лечить растениями с желтыми цветками, от головных болей помогают растения, имеющие форму завитка - полынь, вероника, для укрепления волос лучше использовать травы, опушенные тонкими волосками, например крапива, с лечением глазных болезней хорошо справится василек, чей цвет напоминает цвет человеческого глаза.

На Руси лечение травами находилось в компетенции ведунов, волхвов и знахарей. «Зельники» и «Травники» долгое время запрещались православной церковью. Однако до нас все же дошли русский лечебник «Мази», составленный внучкой Владимира Мономаха и «Изборник» великого князя Святослава Ярославовича, в котором приводилось описание лекарственных трав.

Известно, что на Руси с 12 века в качестве лекарства использовались полынь, крапива, зверобой, мята, подорожник, рябина, кора дуба. А в середине 17 века царь Алексей Михайлович учредил «Аптекарский приказ», ведавший снабжением лекарственными травами не только царского двора, но и армии. Кроме того, не очень доверяя иностранным лекарям, царь приказал воеводам Сибири собирать знахарей, узнавать от них травы, свойства и присылать самые травы в Москву.

В 1654 году Москве была организована первая аптекарская школа. Были созданы «аптекарские огороды» - сады для разведения лекарственных растений.

В 19 веке использование растений в медицине сократилось в связи с успехами в химии и к концу столетия перешло в руки иностранных фирм. Дошло до смешного: в Россию из-за границы стали ввозить лист мать-и-мачехи, березовые почки и т.д.

Интерес к лекарственным растениям возродился в 20 веке во время Великой отечественной войны.

В настоящее время лечение с помощью лекарственных растений снова приобрело большую популярность. Это объясняется тем, что участились

случаи неблагоприятного воздействия на организм синтетических препаратов – так называемые "лекарственные болезни". Кроме того, некоторые из синтетических лекарств при систематическом применении теряют свою эффективность. И, наконец, люди обращаются к фитотерапии, отчаявшись в возможности излечения имеющимися средствами. Эта особая вера в траволечение, своего рода растительная психотерапия, имеет немаловажное значение при исцелении различных недугов.

Широкому применению фитотерапии все еще препятствует недостаточная изученность с помощью современных биохимических методов действующих (биологически активных) веществ, содержащихся в растениях. Изучение их представляет значительно большую трудность, чем изучение действия чистых химических соединений. Некоторые биологически активные вещества растений вообще пока еще не выделены в чистом виде, а некоторые действуют только в присутствии других, еще не испытанных или даже неизвестных соединений. В большинстве растений содержится несколько биологически активных веществ, причем одни из них усиливают интересующее действие препарата, а другие ослабляют. Растительные вещества, особенно в зависимости от концентрации, действуют на человека иногда самым неожиданным образом.

На содержание биологически активных веществ большое влияние оказывает стадия развития растений, его возраст и многие другие факторы. Действующие вещества легко разрушаются при неправильной заготовке, сушке, хранении растительного сырья и неверном приготовлении лекарственных препаратов. Все это значительно затрудняет использование многих целебных растений современной медициной.

Лекарственные растения могут помочь людям, которые длительное время находятся вдали от жилья, аптек и медицинских учреждений. Им очень важно знать растения, помогающие остановить кровотечение, предотвратить заражение раны, быстро залечить ожоги, спасти человека от отравления, укусов змей и других недугов. Своевременное применение лекарственных растений может прервать или замедлить течение некоторых болезней, уменьшить опасность осложнения при простудных и других заболеваниях, ослабить приступы некоторых хронических заболеваний, а следовательно, поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь до появления возможности обратиться к врачу.

Роль лекарственных растений в лечении зависит от длительности болезни. На начальных стадиях заболевания растительные препараты могут оказаться ведущими средствами лечения ввиду более легкого их действия и обычно малой токсичности. В разгар заболеваний им отводится подсобная роль – мобилизация и повышение защитных сил организма, усиление эффекта основных лекарственных средств и уменьшение их побочного действия. Значительную, а иногда и основную роль они могут играть на этапе поддерживающего лечения, особенно при хронических заболеваниях.

Но в последнее время участились случаи самолечения травами и как следствие неизбежные осложнения. (нарушения со стороны деятельности КТ, выкидыши, гематурии и т.д.) Но главная опасность самолечения заключается в том, что лечебные травы могут, маскируя и облегчая основные проявления болезни, оказать мнимую услугу: заболевание продолжают развиваться, а больной обратится к врачу несвоевременно. Поэтому назначать лекарственные сборы может только врач после обследования больного и уточнения диагноза. В растениях, как правило, содержится комплекс лекарственных веществ, действующих на многие органы и функции человеческого организма. Врач учитывает не только основное заболевание, но и сопутствующие, а также основное и побочные действия лекарственного препарата, чтобы не повредить пациенту.

Преимущества лекарственных препаратов растительного происхождения над синтетическими.

1. Лекарственные препараты растительного происхождения действуют мягче, чем синтетические.
2. Потенциальные возможности больше, т.к. одному растению присущи многие лечебные свойства - болеутоляющее, тонизирующее, улучшающее работу ССС и т.д.
3. Лекарственные травы имеют меньше побочных эффектов, чем химические препараты.
4. Лекарственные травы редко вызывают аллергии, но даже разрешенное для вашего лечения растение нужно проверить совместимо ли оно с вашим организмом.
5. Умело составленные сборы можно принимать годами без вреда для больного, что особенно важно при хронических заболеваниях.
6. Больные, длительно время находящиеся на строгой диете и при этом принимающие трав, не страдают авитаминозами.

7. Настои лекарственных растений восстанавливают нормальную микрофлору кишечника, ликвидируют дисбактериоз.

Лечебный эффект растений обусловлен сложнейшим комплексом химических веществ, входящих в состав лекарственных трав.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ

Одно из самых устойчивых заблуждений - миф об абсолютной безвредности лекарственных растений. Между тем, лекарственное растение - это тот же лекарственный препарат, который, как и любой другой, имеет и показания, и противопоказания. Поэтому пользоваться лекарственными растениями можно лишь посоветовавшись с врачом.

При сборе и использовании растений в лечебных целях необходимо помнить, что некоторые из них содержат ядовитые вещества. При неправильном использовании и самолечении даже некоторые неядовитые растения могут вызвать отравления. К наиболее токсичным растениям следует отнести: болиголов крапчатый, волчье лыко, вех ядовитый (цикута), некоторые виды аконита. Тяжелые отравления вызывают: ягоды белладонны (красавки), семена белены черной, дурман обыкновенный, наперстянка. Поражения кожи могут вызвать: сок борщевика, сок чистотела.

Сенная лихорадка - очень тяжелое состояние, вызываемое только запахом растений. Под действием аллергической реакции может наступить быстрый отек дыхательных путей.