

**ГБПОУ ПО «ВМК»**

**Дисциплина «Лекарственные растения»**

**Лекция № 4.**

**Особенности применения лекарственных сборов при различных заболеваниях.**

## **Особенности применения лекарственных сборов при сердечно-сосудистых заболеваниях.**

При лечении сердечно-сосудистых заболеваний применяют нескольких важнейших групп лекарственных средств растительного происхождения.

**Кардиотонические средства** восстанавливают тонус ослабленной сердечной мышцы, усиливают ее сокращения, замедляют частоту сердечных сокращений, благотворно влияют на энергетический обмен в миокарде. Сердечные гликозиды содержат такие растения, как наперстянка пурпурная, ржавая и шерстистая, морозник, желтушник, обвойник, горицвет, ландыш майский, строфант, морской лук, олеандр. К кардиотоническим средствам относят также боярышник кроваво-красный, астрагал, лимонник, оказывающие отрицательное ноотропное действие (снижение уровня артериального давления, АД, за счет уменьшения частоты и силы сердечных сокращений).

**Сосудорасширяющее действие** лекарственных средств заключается в снижении системного артериального давления (гипотензивный эффект) при артериальной гипертензии. Гипотензивное действие присуще пустырнику, сушенице болотной, доннику лекарственному, герани луговой, боярышнику, синюхе голубой, шлемнику байкальскому, аронии и астрагалу шерстистоцветковому. Спазмолитический эффект проявляют флавоноиды, кумарины, алкалоиды, которые содержатся в мяте перечной, анисе, хмеле, боярышнике, пастернаке, мелиссе, фенхеле, барвинке малом, душице.

**Антисклеротическим действием** обладают вещества, способные снижать уровень холестерина в крови и усиливать выведение с желчью предшественников его синтеза в печени. Важный момент антисклеротического воздействия — укрепление прочности сосудистой стенки благодаря флавоноидам, витамину Р и токоферолу (витамину Е). Данные свойства имеют чеснок, репчатый лук, черемша, омела белая, одуванчик, лопух большой, бессмертник, тысячелистник, рута душистая, боярышник, морская капуста, дискореяниппонская, клевер, крапива, календула, якорцы стелющиеся, семя льна.

**Мочегонные средства** необходимы при артериальной гипертензии, сердечной недостаточности. Фитопрепараты уступают по интенсивности воздействия синтетическим средствам, но больные лучше переносят средства растительного происхождения при длительном приеме, их можно сочетать с

синтетическими средствами, снижая дозы последних. Мочегонные лекарственные растения (чаще их используют в составе гипотензивных сборов): хвощ полевой, спорыш, почечный чай, брусника, береза, толокнянка, черника, можжевельник, укроп, фенхель.

**Успокаивающие средства** необходимы при кардионеврозе, для купирования спазмирующих нервных влияний на сосуды сердца, купирования спазма регионарных артерий сердца, мозга и конечностей, а также нормализации сна (психоседативное действие). Успокаивающе действуют боярышник кроваво-красный, валериана, душица, липа, мелисса, мята перечная, омела белая, патриния средняя, пион уклоняющийся, пустырник сердечный, ромашка аптечная, сушеница топяная, синюха, тимьян. Наиболее сильный седативный эффект дают синюха, патриния и пион.

#### **Особенности применения лекарственных сборов при заболеваниях дыхательной системы.**

При лечении заболеваний органов дыхания очень важно установить диагноз и подобрать сборы растений, которые окажут нужный эффект. Так, при остром и хроническом бронхите рекомендуют сборы, действующие как отхаркивающие средства. Здесь используются чабрец, солодка, почки со сны, мать-и-мачеха, шалфей. При сухом бронхите применяют первоцвет весенний, фиалку, анис и другие растения, содержащие эфирные масла. При коклюше особенно часто рекомендуют чабрец и росянку круглолистную. При сильном раздражающем кашле особенно полезны виды сырья, содержащие слизи: алтей лекарственный, коровяк, подорожник, мать-и-мачеха и другие.

#### **Особенности применения лекарственных сборов при заболеваниях нервной системы.**

**Успокаивающие (седативные) средства**: трава мелиссы, корни валерианы, трава пустырника, шишки хмеля, трава пассифлоры, лист мяты, корни синюхи, корни пиона, цветки лаванды.

**Тонизирующие средства**: корни аралии, корни заманихи, корневища элеутерококка, корни женьшеня, корневища родиолы, плоды и семена лимонника, корневища левзеи, листья чая, семена кофе.

**Антидепрессантные средства**: трава зверобоя.

**Спазмолитические**: листья мяты, цветки ромашки, трава мелиссы, трава душицы, трава красавки (в составе ГЛФ).

**Противосудорожные средства:** трава и корни пиона.

**Мочегонные средства:** трава спорыша, трава хвоща, цветки василька, лист толокнянки и брусники, лист и почки березы, плоды можжевельника, плоды укропа.

**Противовоспалительные средства:** трава тысячелистника, цветки ромашки, цветки календулы, кора ивы и цветки таволги (содержат салицилаты).

**Кардиотонические средства:** плоды и цветки боярышника, трава ландыша, трава горицвета (в форме препаратов).

**Сосудоукрепляющие средства:** плоды аронии, трава гречихи, плоды смородины черной, плоды софоры японской, трава астрагала шестистоцветкового, плоды и семена каштана конского, сырье гинкгобилоба.

### **Особенности применения лекарственных сборов при заболеваниях щитовидной железы.**

При болезнях щитовидной железы, как правило, принимают препараты растений-адаптогенов, которые мобилизуют защитные силы организма, нормализуют общий обмен веществ, тонизируют нервную систему и, разумеется, повышают устойчивость организма к любым неблагоприятным внешним воздействиям.

Стоит отметить, что прием средств, изготовленных из растений-адаптогенов, полезен не только при эндокринных заболеваниях. Препараты таких растений назначают для лечения и профилактики многих других болезней, а также для укрепления иммунной системы.

Универсальным адаптогеном, подходящим для лечения всех заболеваний щитовидной железы, является женьшень. Другие растения, помимо общего адаптогенного действия, обладают некоторыми специфическими свойствами. Поэтому принимать препараты адаптогенов следует только после консультации с лечащим врачом, который, назначая больному то или иное средство, обязательно учтет возраст, вес, специфику заболевания, общее состояние больного и принимаемые им медикаментозные средства, иногда несовместимые с другими лекарственными препаратами. Например, настойку аралии нельзя употреблять при гипотериозе, поскольку она снижает частоту пульса. И напротив, препараты этого растения показаны при гипертиреозе, одним из проявлений которого является тахикардия. Однако при данном заболевании не рекомендуется

принимать препараты лимонника китайского, поскольку это растение обладает ярко выраженным стимулирующим эффектом и повышает частоту пульса. В то же время настойка лимонника помогает при гипотериозе.

Что касается дозировки адаптогенных препаратов, то ее, впрочем, как и продолжительность лечения, должен назначать врач. Как правило, спиртовые настойки принимают по 10–40 капель 2–3 раза в день за 30 минут до еды в течение 14–28 дней. Затем делают перерыв на 7–30 дней и повторяют курс лечения.

### **Особенности применения лекарственных сборов при заболеваниях мочеполовой системы.**

Ценность фитотерапии в урологии и нефрологии заключается в широте терапевтического действия фитопрепаратов. Богатый химический состав их обуславливает воздействие на различные патогенетические механизмы: часто можно обойтись одним растительным средством вместо нескольких химиопрепаратов. Растительные препараты, как правило, можно широко комбинировать как между собой, так и с химиопрепаратами. Назначение фитопрепаратов при заболеваниях мочеполового тракта основано на их антимикробном, фитонцидном, противовоспалительном, мочегонном, спазмолитическом, обезболивающем действии, способности нормализовать иммунный статус и половую функцию.

Характеристика эффектов средств растительного происхождения, применяемых для профилактики и лечения заболеваний мочевыводящей системы

Антибактериальное, антимикробное, противовирусное и дезинфицирующее действие: Препараты березы, брусники, толокнянки, можжевельника, пихты, зверобоя, мяты перечной, клюквы, душицы обыкновенной, хмеля обыкновенного, липы и др.

Антиаллергическое действие. (Гипосенсибилизирующий эффект): Препараты крапивы двудомной, лопуха большого, подорожника большого, солодки, хвоща полевого, хмеля обыкновенного, череды трехраздельной и др.

Антигипоксантное действие, Препараты березы, донника лекарственного, календулы лекарственной, крапивы двудомной, кукурузы, липы, Melissa лекарственной, почечного чая, стальника, фиалки, череды трехраздельной и др.

Иммуностропный эффект. Препараты крапивы двудомной, мелиссы лекарственной, череды трехраздельной, фиалки, березы, лопуха большого, тысячелистника, эхинацеи пурпурной и др.

Антигипертензивное действие. Препараты сушеницы топяной, боярышника, шлемника байкальского и т.п.

Противовоспалительное и репаративное действие. Препараты шалфея лекарственного, хмеля обыкновенного, сушеницы топяной, тысячелистника, пихты, мяты перечной, календулы лекарственной, дикой моркови, ромашки аптечной, душицы обыкновенной, крапивы двудомной и др.

Мочегонный эффект. Препараты березы, брусники, василька синего, горца птичьего, зверобоя, можжевельника, почечного чая, дикой моркови, стальника полевого, душицы обыкновенной, толокнянки, земляники и др. Препараты хвоща полевого, спорыша, содержащие соединения кремния, усиливают выведение мочевой кислоты из организма.

Спазмолитическое и обезболивающее действие. Препараты мяты перечной, тмина, фенхеля, укропа, хмеля обыкновенного, тысячелистника, дикой моркови, душицы обыкновенной, календулы лекарственной, ромашки аптечной и др.

Литолитический эффект. Препараты брусники, дикой моркови, земляники, золотарника, дикой моркови, крапивы двудомной, почечного чая, стальника полевого, толокнянки, череды трехраздельной и др. Оксалитолитическим эффектом - препараты бузины черной, березы, брусники, горца почечуйного, клюквы, мелиссы лекарственной, мяты перечной, почечного чая, петрушки, толокнянки, шалфея, шиповника и др. Фосфатолитическим эффектом - препараты девясила, горца змеиного, лопуха большого, марены красильной, можжевельника и др.

Нефропротекторное действие. Препараты смородины черной, земляники, черники, малины, крапивы двудомной, первоцвета и др.

Лечение воспалительных заболеваний мочеполовых органов, несмотря на значительный арсенал антибактериальных препаратов, представляет собой трудную задачу. Инфекционно-воспалительные процессы в этой области отличаются склонностью к рецидивам и развитию тяжелых осложнений. Некоторые больные, особенно страдающие хроническими воспалительными заболеваниями, нуждаются в постоянной

поддерживающей или противорецидивной терапии, в которой с успехом могут применяться лекарственные растения. При этом особого внимания заслуживают многокомпонентные сборы, оказывающие разностороннее воздействие на организм. К ним относятся: уролесан, пистон, фитолизин, цистенал, бальзам Маурера, литовит У, блемарен, канефрон, геджилелинг, кеджибилинг, вивитал, пролит и др.

Фитотерапевтические средства, благодаря выше перечисленным эффектам, широко используются для лечения многих урологических заболеваний: мочекаменной болезни, воспалительных и инфекционных заболеваний органов мочеполовой системы, доброкачественной гиперплазии предстательной железы и др.

Использование фитотерапевтических средств, учитывая многогранность их действия, способствует усилению противовоспалительного эффекта антибиотиков, улучшению пассажа мочи, устранению болевого компонента. Для лекарственных растений характерно явление синергизма, поэтому в целях достижения максимального терапевтического действия предпочтительнее назначение сборов из нескольких растений.

### **Особенности применения лекарственных сборов при гинекологических заболеваниях.**

Особенно большую роль применение лекарственных трав играет в местном лечении воспалительных процессов.

При лечении вульвитов и кольпитов применяют отвары листа эвкалипта (6,0 г на 1 л воды), настой шалфея (14,0 г на 1 л воды) — для орошения влагалища. Для сидячих теплых ванночек используют отвары ромашки, ноготков, крапивы, чистотела — по 10,0 г на 1 л воды, продолжительность процедуры 15 минут.

При лечении эндометритов фитотерапия входит в состав комплексного лечения. Компоненты сборов должны оказывать противовоспалительное, дезинфицирующее, кровоостанавливающее действия, а также способствовать улучшению гемодинамики в малом тазу.

Эффективным лечебно-профилактическим средством при воспалительных заболеваниях женских половых органах являются фитокомпрессы. Один из сборов, применяемых для фитокомпрессов: листья черемухи обыкновенной — 5 частей; трава чистотела большого — 4 части;

травы шалфея лекарственного — 4 части; листья березы повислой — 4 части; листья лещины обыкновенной — 1 часть; трава сушеницы топяной — 6 частей; трава ромашки аптечной — 6 частей; листья смородины черной — 5 частей; трава язвенника многолистного — 4 части; трава хвоща полевого — 5 частей. Измельченное сырье перемешивают, берут нужное количество и заливают небольшим объемом горячей воды. Настаивают в течение 30 минут, затем воду сливают, а растения рассыпают по ткани или марле, заворачивают, слегка отжимают и кладут на область низа живота, температура фитоаппликации не должна превышать 40 °C. Сверху на компресс накладывается клеёнка и одеяло. Длительность процедуры — 40—45 минут, на курс лечения — 10—15 процедур через день.

В качестве противовоспалительного и кровоостанавливающего средства в гинекологии применяют жидкий экстракт из корневищ бадана толстолистного. Экстракт готовят следующим образом: 3 ст.л. измельченных корневищ заливают 1 стаканом кипятка и кипятят на медленном огне до выпаривания половины объема. Принимают по 30 капель 2—3 раза в день. Для спринцеваний используют 1 ст.л. экстракта, разведенную в 0,5—1 л воды.

Очень часто в народной медицине рекомендуются для лечения воспалительных процессов гениталий следующие растительные средства: аир, анис, белая акация, береза, василек, гиацинт, дуб, душица, ежевика, зверобой, калина, клевер, крапива, лен, лилия, липа, любисток, малина, можжевельник, орех, пастушья сумка, пижма, полевой хвощ, полынь, ромашка, сирень, тысячелистник.