

Примерный перечень тестов.

Цикл: Лечебная физкультура.

Специальность: Лечебная физкультура.

Должность: Инструктор по лечебной физкультуре, в том числе детской.

Раздел: Анатомо-физиологические основы ЛФК.

1. Под площадью опоры подразумевается:

Ответы:

1. площадь, заключенная между ближайшими точками опорных поверхностей
2. площадь, заключенная между крайними точками опорных поверхностей

2. Площадь опоры состоит из:

Ответы:

1. площади опорных поверхностей
2. площади пространства между опорными поверхностями
3. только площади пространства между опорными поверхностями

3. Стабильность (устойчивость) равновесия тела на опоре определяется:

Ответы:

1. массой тела
2. величиной площади опоры
3. высотой центра тяжести от опорной поверхности
4. расположением проекции общего центра тяжести на площадь опоры

4. Неустойчивым называется равновесие при котором:

Ответы:

1. центр тяжести расположен выше площади опоры
2. центр тяжести расположен ниже площади опоры
3. центр тяжести отклонен от площади опоры

5. Устойчивым называется равновесие при котором:

Ответы:

1. центр тяжести расположен выше площади опоры
2. центр тяжести расположен ниже площади опоры
3. линия гравитации проходит через площадь опоры

6. Ограничено устойчивым называется равновесие при котором:

Ответы:

1. центр тяжести расположен выше площади опоры
2. центр тяжести расположен ниже площади опоры
3. линия гравитации проходит через площадь опоры

7. Рычаг первого рода бывает:

Ответы:

1. одноплечим
2. двухплечим

8. Рычаг второго рода бывает:

Ответы:

1. одноплечим
2. двухплечим
3. силовым
4. скоростным

9. Анатомический поперечник мышцы – это:

Ответы:

1. площадь поперечного сечения мышцы в ее наиболее широком участке
2. площадь поперечного сечения на середине ее длины
3. сумма площадей поперечных сечений всех мышечных волокон входящих в мышцу

10. Физиологический поперечник мышцы – это:

Ответы:

1. площадь поперечного сечения мышцы в ее наиболее широком участке
2. площадь поперечного сечения на середине ее длины
3. сумма площадей поперечных сечений всех мышечных волокон входящих в мышцу

11. Функция верхней зубчатой мышцы:

Ответы:

1. опускает ребра
2. поднимает ребра
3. опускает лопатку

12. Нижняя зубчатая мышца при сокращении:

Ответы:

1. опускает ребра
2. ротирует плечо
3. поднимает лопатку

13. Мышцы груди делятся на группы:

Ответы:

1. латеральные
2. медиальные
3. поверхностные
4. глубокие

14. Мышцы живота топологически делятся на группы:

Ответы:

1. передней стенки
2. задней стенки
3. боковой стенки
4. наружные
5. внутренние

15. Выберите жевательные мышцы:

Ответы:

1. затылочно-лобная
2. височно-теменная
3. височная
4. медиальная крыловидная
5. латеральная крыловидная

16. Функция плечевой мышцы:

Ответы:

1. поднимает плечо
2. сгибает и приводит плечо
3. сгибает предплечье

17. Функция поясничной мышцы:

Ответы:

1. сгибает и поворачивает бедро
2. наклоняет поясничный отдел позвоночника и туловище вперед
3. вращает бедро наружу
4. сгибает бедро и голень

18. К поверхностным мышцам задней группы мышц голени относятся:

Ответы:

1. длинный сгибатель пальцев
2. передняя большеберцовая
3. икроножная
4. камбаловидная
5. подошвенная

19. Подошвенные мышцы делятся на группы:

Ответы:

1. поверхностную
2. глубокую
3. медиальную
4. латеральную
5. среднюю

20. Подколенная ямка ограничена мышцами:

Ответы:

1. двуглавой мышцей бедра
2. четырехглавой мышцей бедра
3. полуперепончатой
4. икроножной
5. портняжной

Раздел: Общие основы лечебной физкультуры.

1. Для восстановления равномерности длины шага используют:

Ответы:

1. ходьбу на костылях
2. следовые дорожки
3. ритмическое сопровождение
4. строевые упражнения

2. Основным отличием бега от ходьбы является:

Ответы:

1. наличие фазы полета
2. постановка ноги на пятку
3. перекат ноги с пятки на носок

3. Для обучения (восстановления) навыку ходьбы ребенку 4-х лет используется:

Ответы:

1. ходьба по широкой доске
2. перешагивания
3. ходьба с изменением темпа
4. ходьба по узкой дорожке
5. ходьба на пятках
6. ходьба с перекатом с пятки на носок

4. Бег – как физическое упражнение используется с:

Ответы:

1. 12 месяцев
2. 2-х лет
3. 3-х лет
4. 4-х лет
5. 5-ти лет

5. Упражнения в расслаблении относятся к:

1. активным
2. пассивным
3. рефлексорным

6. Упражнения в растягивании:

Ответы:

1. боковые наклоны туловища
2. ходьба по наклонной плоскости
3. маховые движения конечностей
4. статические дыхательные

7. Выберите статические дыхательные упражнения:

Ответы:

1. наклон вперед и выдох
2. потягивание вверх с вдохом
3. дыхание с сопротивлением на выдохе
4. дыхание с произношением различных звуков

8. Учащиеся, направляемые на ЛФК:

Ответы:

1. учащиеся специальной медгруппы
2. учащиеся подготовительной группы
3. учащиеся с органическими заболеваниями, препятствующими групповым занятиям в условиях учебного заведения

9. Перенапряжение при занятиях физической культурой возникает:

Ответы:

1. у лиц регулярно занимающихся физкультурой
2. у лиц с недостаточной физической подготовкой
3. при однократной физической нагрузке, превышающей возможности ее выполнения
4. развивается постепенно нарастая от занятия к занятию
5. развивается внезапно во время или после нагрузки

10. Признаки острого перенапряжения:

Ответы:

1. тошнота, рвота
2. одышка, цианоз
3. головокружение
4. потемнение в глазах
5. удушье

11. Влияние физических тренировок на костную систему выражается в:

Ответы:

1. упрочении кости
2. стимуляции роста костной ткани

3. улучшении подвижности в суставах
4. формировании правильной осанки
5. росте межпозвоночных дисков

12. Понятию лечебная физкультура соответствуют термины:

Ответы:

1. физическая реабилитация
2. кинезотерапия
3. рефлексотерапия
4. механотерапия

13. Глубина бассейна в глубокой части для детей дошкольного возраста должна составлять:

Ответы:

1. 0,5 м
2. 0,8 м
3. 1,0 м
4. 1,5 м
5. 1,8 м

14. Температура воды в открытых бассейнах оздоровительного плавания летом составляет:

Ответы:

1. 19 – 21⁰ С
2. 21 - 23⁰ С
3. 23 - 24⁰ С
4. 25 - 27⁰ С
5. 28 - 29⁰ С

15. Рациональным типом реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку является:

Ответы:

1. астенический
2. нормотонический
3. дистонический
4. гипертонический

16. Формы ЛФК, используемые на шадяще-тренирующем двигательном режиме:

Ответы:

1. утренняя гигиеническая гимнастика
2. лечебная гимнастика
3. бег трусцой
4. занятия на механоаппаратах и тренажерах
5. терренкур

17. Тренирующий двигательный режим в санатории назначается лицам:

Ответы:

1. с начальными формами заболеваний
2. физически подготовленным
3. освоившим щадяще-тренирующий режим
4. старческого возраста
5. молодого и среднего возраста с хроническими заболеваниями в удовлетворительном функциональном состоянии

18. Скорость ходьбы и бега, используемая для больных на тренажерном устройстве «Движущаяся дорожка»:

Ответы:

1. до 3 км/ч
2. до 7 км/ч
3. до 9 км/ч
4. до 12 км/ч

19. Гимнастический тренажер «Здоровье» тренирует:

Ответы:

1. выносливость
2. силу мышц рук
3. гибкость
4. силу мышц брюшного пресса
5. скорость движений
6. силу мышц плечевого пояса

20. Выберите динамические дыхательные упражнения:

Ответы:

1. наклон вперед и выдох
2. потягивание вверх с вдохом
3. дыхание с сопротивлением на выдохе
4. дыхание с произношением различных звуков

21. Порядковые упражнения в лечебной физкультуре:

Ответы:

1. служат организации групповых занятий
2. имеют воспитательное значение
3. дают небольшую физическую нагрузку
4. способствуют развитию навыка к выполнению коллективных упражнений
5. дают большую физическую нагрузку

22. Противопоказанием к назначению физических упражнений в воде являются:

Ответы:

1. хронические заболевания кожи
2. заболевания опорно-двигательного аппарата
3. заболевания нервной системы
4. гипокинезия

23. Развитие утомления при интенсивной мышечной работе проходит фазы:

Ответы:

1. компенсации
2. супер компенсации
3. декомпенсации
4. сердечной компенсации

24. К упражнениям для крупных мышечных групп относятся упражнения:

Ответы:

1. для мышц туловища
2. для мышц ног
3. для мышц рук и плечевого пояса
4. для мышц плечевого пояса
5. комбинированные

25. К двигательным режимам в санатории относятся:

Ответы:

1. палатный
2. щадящий
3. щадяще-тренирующий
4. свободный
5. тренирующий

26. Щадящий двигательный режим в санатории назначается пациентам:

Ответы:

1. с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
2. перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
3. с органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью
4. органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях

27. Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются:

Ответы:

1. при заболеваниях нервной системы
2. при заболеваниях внутренних органов
3. при заболеваниях суставов с ограничением подвижности
4. при травмах опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде

5. при ожирении

28. Степень активности динамических упражнений у больного определяется:

Ответы:

1. задачами лечения
2. состоянием и возрастом больного
3. характером заболевания или повреждения
4. физиологическим объемом движений в суставах

29. Показанием для применения коррегирующих упражнений являются:

Ответы:

1. заболевания желудка
2. сколиотическая болезнь
3. деформации грудной клетки
4. нарушения осанки
5. плоскостопие

30. Упражнения с сопротивлением позволяют воздействовать на мышечные группы:

Ответы:

1. сгибателей
2. разгибателей
3. отводящих мышц
4. приводящих мышц
5. мимические

31. Показатель пульса, требующий прекращения физической нагрузки:

Ответы:

1. 120 в/мин
2. 140 в/мин
3. 150 в/мин
4. 170 в/мин
5. 200 в/мин

32. Длительность проведения лечебной гимнастики терапевтическому больному в периоде выздоровления:

Ответы:

1. 45 - 50 мин
2. 40-45 мин
3. 25-30 мин
4. 15-20 мин
5. 10-15 мин

33. Длительность проведения лечебной гимнастики больным после хирургических операций:

Ответы:

1. 5-7 мин
2. 10-15 мин
3. 15-20 мин
4. 20-30 мин

34. Гимнастические упражнения, дающие наименьшую физическую нагрузку:

Ответы:

1. активные
2. пассивные
3. рефлекторные

35. Методические приемы для проведения пассивных упражнений:

Ответы:

1. полное отсутствие сопротивления со стороны пациента
2. медленный темп
3. быстрый темп
4. стереотипность движений

36. Обязательные условия проведения пассивных движений для конечностей:

Ответы:

1. прочное удержание неподвижного сегмента конечности
2. проведение движения по предусмотренной траектории движения
3. проведение движений в физиологическом объеме

37. Строевые упражнения в лечебной гимнастике чаще используют в:

Ответы:

1. вводной части
2. основной части
3. заключительной части

38. При выполнении гимнастических упражнений обязательно предусматривается:

Ответы:

1. точный характер мышечной работы
2. достаточно точная дозировка физической нагрузки
3. целенаправленное воздействие на отдельные мышцы и внутренние органы
4. использование аутотренинга

39. Обязательные условия проведения активных упражнений:

Ответы:

1. целостность нервно-мышечного аппарата, реализующего данное движение
2. способность понять команду

3. способность воспроизвести требуемое действие
4. максимальное расслабление мышц

40. Наиболее распространенными способами дозирования физической нагрузки являются:

Ответы:

1. длительность занятий
2. подбор упражнений
3. количество повторений
4. выбор исходных положений
5. музыкальное сопровождение

41. Укажите простейший способ дозировки физической нагрузки:

Ответы:

1. темп и ритм движений
2. подбор упражнений
3. длительность занятий
4. степень сопротивления движению

42. Наибольшее значение для дозировки физической нагрузки имеет:

Ответы:

1. длительность занятия
2. количество повторений
3. темп и ритм движений
4. подбор упражнений

43. Прыжки при занятиях с детьми можно использовать с:

Ответы:

1. одного года
2. двух лет
3. трех лет
4. пяти лет

44. Показателями правильности прыжка являются:

Ответы:

1. сильный толчок при отрыве от опоры
2. легкое, без потери равновесия, приземление
3. длина прыжка

45. Основной целью назначения ползанья являются:

Ответы:

1. разгрузка позвоночника
2. укрепление мышц туловища
3. увеличение подвижности позвоночника
4. формирование брюшного пресса

5. увеличение подвижности суставов конечностей

46. Метание и ловля предметов способствуют:

Ответы:

1. укреплению мышц нижних конечностей
2. укреплению мышц плечевого пояса
3. развитию ловкости
4. развитию координации

47. Упражнения в равновесии способствуют:

Ответы:

1. развитию координации движений
2. активизации вестибулярных рефлексов
3. нормализации мышечного тонуса
4. укреплению мышечного корсета
5. развитию выносливости

48. Упражнения в равновесии выполняют:

Ответы:

1. лежа на полу
2. стоя на полу
3. на гимнастической скамейке
4. на бревне

49. Упражнения в ходьбе с равновесием используют с:

Ответы:

1. одного года
2. трех лет
3. пяти лет
4. десяти лет

Раздел: ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.

1. Специальные задачи ЛФК в периоде иммобилизации при лечении переломов:

Ответы:

1. улучшение трофики иммобилизированной конечности
2. предупреждение тугоподвижности суставов и контрактур
3. выработка необходимых временных компенсаций
4. ликвидация временных компенсаций

2. Специальные задачи ЛФК в период восстановления функции при лечении переломов:

Ответы:

1. формирование костной мозоли

2. ликвидация мышечной атрофии
3. восстановление движений в суставах пораженной конечности
4. выработка временных компенсаций
5. восстановление осанки

3. Цель назначения упражнений в расслаблении при переломах в периоде восстановления функций:

Ответы:

1. снижение тонуса гипертоничных мышц
2. предупреждение утомления атрофичных мышц
3. повышение тонуса гипертоничных мышц

4. При стабильном остеосинтезе костей голени осевая нагрузка дается:

Ответы:

1. с первой недели
2. через 2 недели
3. через 3 недели

5. При переломах трубчатых костей задачи ЛФК предусматривают:

Ответы:

1. укрепление сердечно-сосудистой системы
2. улучшение трофики тканей поврежденной конечности
3. стимуляцию образования костной мозоли
4. профилактику тугоподвижности в суставах
5. восстановление двигательной функции
6. сохранение временных компенсаций

6. Противопоказаниями к применению ЛФК при травмах трубчатых костей являются:

Ответы:

1. смещение костных отломков
2. кровотечение
3. субфебрильная температура тела
4. боли в конечности при движении

7. Сроки восстановления движений при переломах костей определяются:

Ответы:

1. тяжестью травмы
2. возрастом больного
3. сроками репаративных процессов при повреждении различных костей
4. выраженностью изменений в сердечно - сосудистой системе

8. Упражнения, используемые в период иммобилизации при лечении переломов:

Ответы:

1. симметричные для здоровой части тела
2. упражнения для пораженного сегмента в суставах свободных, от иммобилизации
3. идеомоторные упражнения
4. изометрические упражнения
5. упражнения с отягощением
6. упражнения с сопротивлением

9. Специальные задачи периода восстановления функций при переломах:

Ответы:

1. нормализация трофики травмированной области
2. восстановление движений в суставах
3. ликвидация ненужных временных компенсаций
4. восстановление осанки
5. стимуляция гипертонических мышц

10. Физиологические особенности надкостницы у детей:

Ответы:

1. надкостница толще, чем у взрослых
2. надкостница тоньше, чем у взрослых
3. надкостница эластичнее, чем у взрослых

11. Особенности переломов конечностей у детей:

Ответы:

1. ускоренные сроки консолидации костных отломков
2. замедленные сроки консолидации костных отломков
3. многоосколчатые переломы встречаются редко
4. невыраженное или отсутствует смещение костных отломков
5. поднадкостничные переломы

12. Общие задачи ЛФК в период иммобилизации:

Ответы:

1. улучшение и нормализация течения нервных процессов
2. улучшение и нормализация эмоциональной сферы
3. улучшение деятельности органов и систем
4. восстановление двигательной активности в полном объеме

13. Исходные положения, используемые сразу после снятия иммобилизации:

Ответы:

1. облегченные
2. на увеличение осевой нагрузки
3. только сидя или лежа

14. Для облегчения движений в период восстановления функции при лечении переломов используются:

Ответы:

1. скользкая поверхность
2. теплая вода
3. массаж поврежденной конечности
4. силовые упражнения

15. Специальными упражнениями в восстановительный период при переломах являются:

Ответы:

1. дыхательные упражнения
2. упражнения с помощью здоровой конечности
3. маховые упражнения
4. упражнения в расслаблении
5. асимметричные упражнения

16. Условия необходимые для проведения пассивных упражнений при переломах:

Ответы:

1. сопоставление костных отломков
2. хорошая консолидация костных отломков
3. гипертонус смежных мышц
4. расслабление мускулатуры пораженной области

17. Особенности фиксации конечности инструктором ЛФК при проведении пассивных упражнений при переломах костей:

Ответы:

1. усилие направлено на сустав
2. усилие направлено на место перелома

18. Для разработки коленного сустава пассивными движениями при переломе бедра, бедро фиксируется:

Ответы:

1. ниже перелома
2. выше перелома

19. Для разработки локтевого сустава при переломе лучевой кости предплечье фиксируется:

Ответы:

1. выше перелома
2. ниже перелома

20. Пассивные упражнения при переломах сочетают с:

Ответы:

1. тепловыми процедурами
2. массажем
3. рефлексотерапией
4. скелетным вытяжением

Раздел: ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

1. Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:

Ответы:

1. к тахикардии
2. к артериальной гипертензии
3. к тромбоэмболическим осложнениям
4. к развитию коронарных коллатералей

2. Ранняя активность больных после инфаркта миокарда снижает количество:

Ответы:

1. нарушений ритма сердца
2. сердечного шока
3. тромбоэмболических осложнений

3. Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:

Ответы:

1. с первых суток возникновения инфаркта
2. с первой недели возникновения инфаркта
3. с третьей недели возникновения инфаркта
4. с четвертой недели возникновения инфаркта
5. с шестой недели от возникновения инфаркта

4. Критериями освоения программы физической реабилитации больных инфарктом миокарда на больничном этапе являются:

Ответы:

1. выполнение лечебной гимнастики 20-30 минут
2. ходьба в медленном темпе 500-1000 м
3. подъем по лестнице на 1 – 2 этажа

5. Дозировка ходьбы у больных облитерирующими заболеваниями артерий, проводится с учетом:

Ответы:

1. характера труда пациента
2. проявлений симптома перемежающейся хромоты
3. физической силы пациента
4. массы тела пациента

6. Лечебная гимнастика у больных облитерирующим эндотериитом артерий нижних конечностей должна проводиться:

Ответы:

1. только лежа
2. только сидя
3. только стоя
4. стоя на четвереньках
5. используя смену исходных положений (сидя – лежа – в ходьбе)

7. Специальные физические упражнения у больных хронической венозной недостаточностью нижних конечностей:

Ответы:

1. дыхательные упражнения
2. упражнения в расслаблении на равновесие
3. упражнения с изометрическим напряжением мышц голени, стопы лежа
4. динамических упражнений для ног с большой амплитудой движения

8. Методы оценки эффективности ЛФК у больных заболеваниями периферических сосудов:

Ответы:

1. электрокардиография
2. реовазография
3. пневмометрия

4. измерение окружности конечности (объема) и функциональная проба с дозированной ходьбой

9. Задачи лечебной физкультуры у больных с пороками сердца:

Ответы:

1. повышение компенсаторных возможностей сердечно-сосудистой системы
2. расширение функциональной способности дыхательной системы
3. улучшение нервно-психического состояния
4. повышение физической работоспособности
5. адаптация сердечно-сосудистой системы к субмаксимальным физическим нагрузкам

10. Особенности методики лечебной физкультуры у больных с врожденными пороками сердца, гипертензией в малом круге кровообращения:

Ответы:

1. широкое применение нагрузочных упражнений
2. ограничение нагрузочных упражнений и увеличение дыхательных упражнений
3. уменьшение дыхательных упражнений

11. Моторная плотность процедуры лечебной гимнастики при декомпенсированных пороках сердца у больных, находящихся на постельном режиме, составляет не более:

Ответы:

1. 30 – 35 %
2. 35 – 40 %
3. 40 – 45 %
4. 45 – 50 %
5. 50 – 60 %

12. Перечислите дыхательные упражнения, применяемые для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца:

Ответы:

1. с удлиненным выдохом
2. с задержкой дыхания на вдохе
3. с задержкой дыхания на выдохе
4. диафрагмальное дыхание

13. Готовность детей к занятиям массовой физкультурой и спортом после операции по поводу врожденного порока сердца определяется:

Ответы:

1. отсутствием жалоб в покое и при физической нагрузке
2. отсутствием патологии в лабораторных анализах
3. отсутствием отклонений электрокардиограммы в покое и при нагрузке
4. низкой толерантностью к физическим нагрузкам

5. хорошим самочувствием

14. Формы лечебной физкультуры, используемые у больных с митральными пороками сердца на свободном режиме в стационаре:

Ответы:

1. утренняя гигиеническая гимнастика
2. тренировка на велотренажере
3. процедура лечебной гимнастики
4. оздоровительное плавание

15. Методические рекомендации лечебной гимнастики для больных гипертонической болезнью во вторую половину курса лечения:

Ответы:

1. темп медленный, средний
2. темп быстрый и переменный
3. амплитуда движений полная
4. свободное выполнение упражнений, без напряжения
5. допустимость дозированного усилия
6. резкие изменения положения головы, туловища

16. Задачи ЛФК у больных ревматизмом:

Ответы:

1. устранение застойных явлений на периферии и во внутренних органах
2. предупреждение гипертрофии миокарда
3. уменьшение нарушений функции сократимости, возбудимости, проводимости миокарда
4. предупреждение тромбоэмболических осложнений
5. стимуляция гипертрофии миокарда

17. Специальные упражнения лечебной гимнастики при хорее включают:

Ответы:

1. упражнения на координацию функции мышц грудной клетки и диафрагмы
2. упражнения на расслабление мимической и скелетной мускулатуры
3. упражнения на внимание и координацию движений
4. упражнения для обучения правильной ходьбе
5. усиливающие мышечный тонус

18. Физиологическое влияние физических упражнений при облитерирующем атеросклерозе артерий нижних конечностей выражено:

Ответы:

1. улучшением периферического кровообращения
2. развитием коллатеральных сосудов
3. гипотрофией мышц
4. улучшением трофики тканей пораженных конечностей

19. Формы лечебной физкультуры у больных ишемической болезнью сердца I-II функциональных классов:

Ответы:

1. лечебная гимнастика
2. дозированная ходьба

3. физические тренировки на тренажерах

20. Физиологическая реакция на лечебную физкультуру у лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы должна выражаться в:

Ответы:

1. отсутствии болей в сердце при выполнении физических упражнений
2. приросте пульса до 75% уровня пороговой толерантности к физической нагрузке
3. выраженной усталости после занятий
4. приросте систолического артериального давления на 100 мм рт. ст.
5. повышенном потоотделении

21. Промежуточная реакция на лечебную гимнастику больных инфарктом миокарда:

Ответы:

1. небольшая одышка
2. кратковременное превышение допустимых пределов пульса
3. кратковременное превышение допустимых пределов АД
4. появление единичных экстрасистол
5. резкое падение артериального давления

22. Показатели патологической реакции на физическую нагрузку больных инфарктом миокарда:

Ответы:

1. отсутствие приступов стенокардии
2. усиление ишемии на ЭКГ
3. превышение допустимых пределов пульса
4. падение систолического АД
5. нарушения сердечного ритма

Раздел: Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.

1. Лечебная гимнастика после аппендэктомии назначается:

Ответы:

1. в первые 3-5 ч
2. на 1-2-й день
3. на 3-4-й день
4. на 5-6-й день

2. Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2-го дня включает:

Ответы:

1. упражнения для ног и туловища
2. упражнения с напряжением мышц живота
3. дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
4. упражнения с предметами

3. Противопоказаниями к занятиям ЛФК в послеоперационном периоде после операции на сердце являются:

Ответы:

1. кровотечение
2. острая сердечно-сосудистая недостаточность
3. тромбозы и эмболии

4. одышка при физической нагрузке

4. После операции на органах брюшной полости в раннем послеоперационном периоде используют:

Ответы:

1. упражнения для дистальных и проксимальных мышечных групп конечностей
2. упражнения для мышц шеи и плечевого пояса
3. статические и динамические дыхательные упражнения
4. упражнения на диафрагмальное дыхание
5. упражнения с натуживанием и отягощением

5. Укажите противопоказания к назначению лечебной гимнастики в предоперационном периоде при операциях на легких:

Ответы:

1. наличие следов крови в мокроте
2. сердечно-сосудистая недостаточность II степени
3. острый инфаркт легкого
4. высокая температура тела (38-39 °C)
5. парез кишечника

6. Цели занятий лечебной гимнастикой при врожденном пороке сердца с выраженной декомпенсацией кровообращения в предоперационном периоде:

Ответы:

1. активизация дыхания
2. уменьшение венозного застоя
3. улучшение периферического кровообращения
4. обучение специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде
5. тренировка сократительной функции сердца

7. Основные задачи лечебной гимнастики в предоперационном периоде:

Ответы:

1. обучение больного правильному дыханию
2. освоение упражнений, которые должны выполняться в послеоперационном периоде
3. увеличение объема движений в суставах
4. ликвидация явлений сердечно-сосудистой или дыхательной недостаточности

8. Для облегчения упражнений в раннем послеоперационном периоде инструктор ЛФК может:

Ответы:

1. исключить упражнения стимулирующие экскурсию грудной клетки
2. фиксировать послеоперационную повязку рукой

9. Лечебная гимнастика в раннем послеоперационном периоде проводится:

Ответы:

1. один раз в сутки

2. утром и вечером
3. через каждые 2 – 3 часа

Раздел: ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.

1. Специальные упражнения позднего периода восстановительного лечения при черепно-мозговой травме:

Ответы:

1. лечение "положением"
2. пассивные и активные упражнения
3. дыхательные упражнения с задержкой на выдохе
4. упражнения на расслабление мышц, координацию и равновесие
5. силовые упражнения

2. Основные виды пассивных упражнений, применяемых у больных с черепно-мозговой травмой при спастическом парезе конечностей:

Ответы:

1. разгибание и супинация предплечья
2. разгибание кисти и пальцев
3. сгибание кисти и пальцев
4. сгибание бедра, голени, тыльного сгибания стопы

3. Двигательный режим при неврозах и психопатиях определяется:

Ответы:

1. этиологией психического расстройства
2. степенью астении нервной системы
3. функциональным состоянием сердечно-сосудистой системы
4. анамнезом заболевания

4. Специальные упражнения при неврозах направлены:

Ответы:

1. на улучшение мозговой гемодинамики
2. на тренировку подвижности нервных процессов
3. формирование мышечного корсета

5. Задачи аутогенной тренировки при неврозах:

Ответы:

1. тренировка саморегуляции мышечного тонуса
2. снижение повышенного нервно-мышечного тонуса
3. увеличение объема движений в суставах
4. активизация внимания больного

6. При неврозах с преобладанием процессов возбуждения ЦНС в лечебной гимнастике используют:

Ответы:

1. упражнения, повышающие возбудимость нервных процессов
2. упражнения, успокаивающие нервную систему
3. аутотренинг

7. Для повышения вестибулярной устойчивости, при поражении центральной нервной

системы, включаются:

Ответы:

1. упражнения на координацию движений
2. упражнения на равновесие
3. корригирующие упражнения
4. упражнения в метании

8. Физические упражнения, применяемые при спастических параличах:

Ответы:

1. идеомоторные
2. силовые
3. дыхательные
4. на расслабление и растяжение мышц

9. Специальные физические упражнения при расстройстве речи, вызванном острым нарушением мозгового кровообращения:

Ответы:

1. дыхательные упражнения
2. корригирующие упражнения
3. упражнения для языка, мимической мускулатуры лица
4. упражнения в метании

10. Периоды реабилитации при инсультах:

Ответы:

1. ранний (до 2-х мес.)
2. поздний (выше 2-х мес.)
3. разгара
4. продромальный

11. Эффективность лечебной гимнастики при нарушении мозгового кровообращения зависит от:

Ответы:

1. сроков начала занятий ЛГ
2. систематичности и длительности лечения
3. поэтапности построения лечебных мероприятий с учетом нарушенных функций, клинического течения заболевания
4. индивидуального подхода
5. оснащенности занятий специальными тренажерами или аппаратами

Раздел: ЛФК в акушерстве и гинекологии.

1. Целями проведения физических упражнений беременным женщинам являются:

Ответы:

1. общее укрепляющее действие
2. научить женщину владеть дыханием
3. укрепление мышц живота и промежности
4. коррегирование ретрофлексии и опущения матки

2. Показание для занятий лечебной гимнастикой беременным женщинам:

Ответы:

1. нормально протекающая беременность

2. угроза прерывания беременности
3. преэклампсия
4. маточное кровотечение

3. Показания к лечебной физкультуре при гинекологических заболеваниях:

Ответы:

1. наличие кисты на ножке
2. маточные кровотечения
3. острые воспалительные процессы женских половых органов
4. хронические аднекситы
5. опущение матки

4. Специальные упражнения, применяемые в III фазе беременности, направлены на:

Ответы:

1. укрепление мышц плечевого пояса
2. укрепление мышц промежности, спины
3. активизацию дыхания
4. увеличение подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений
5. формирование правильной осанки

5. Специальные упражнения, применяемые в I фазе беременности:

Ответы:

1. дыхательные упражнения
2. укрепляющие мышцы плечевого пояса
3. укрепляющие мышцы промежности
4. формирующие мышечный корсет

6. Исходное положение противопоказанное в послеродовом периоде, при наличии швов на промежности:

Ответы:

1. стоя
2. сидя
3. лежа на спине
4. лежа на животе

7. Противопоказания к назначению лечебной гимнастики в послеродовом периоде:

Ответы:

1. повышенная температура тела
2. послеродовые кровотечения
3. перенесенная эклампсия
4. швы на промежности

8. Упражнения противопоказанные при наличии швов на промежности:

Ответы:

1. дыхательные
2. с нагрузкой на верхний плечевой пояс
3. на отведение бедра
4. на мелкие и средние мышечные группы

9. Критерии назначений лечебной гимнастики при воспалительных заболеваниях женских половых органов:

Ответы:

1. снижение t^0 тела
2. улучшение самочувствия больной
3. безболезненность выполнения элементарных контрольно-диагностических упражнений
4. отсутствие циклических кровотечений

10. Методическая особенность проведения лечебной гимнастики при острых воспалительных заболеваниях женских половых органов:

Ответы:

1. все движения не должны вызывать болей
2. большой удельный вес силовых упражнений
3. исключение упражнений для мышц передней брюшной стенки

11. Задачи лечебной гимнастики при воспалительных заболеваниях женских половых органов:

Ответы:

1. рассасывание экссудатов и инфильтратов
2. предупреждение спаек
3. формирование правильной осанки
4. нормализация внутрибрюшного давления
5. растяжение и возможное рассасывание спаек

12. Особенностью лечебной гимнастики в I фазе беременности является:

Ответы:

1. исключение упражнений вызывающих колебания внутрибрюшного давления
2. активные занятия на тренажерах
3. широкое использование дыхательных упражнений

13. Преимущественные исходные положения лечебной гимнастики в III фазе беременности:

Ответы:

1. стоя
2. лежа на животе
3. лежа на спине

14. Лечебная гимнастика в послеродовом периоде может проводится:

Ответы:

1. через 2 часа после родов
2. через три дня после родов
3. через неделю после родов

15. Задачи лечебной гимнастики при бесплодии:

Ответы:

1. улучшение трофических процессов в органах и тканях малого таза
2. растяжение и расслабление брюшных спаек
3. расслабление мышц передней брюшной стенки

16. Специальные задачи ЛФК при смещениях матки кзади и в сторону:

Ответы:

1. укрепить мышцы передней брюшной стенки
2. укрепить мышцы тазового дна
3. расслабить мышцы бедра и ягодичные мышцы
4. укрепить внутреннюю группу мышц бедра

17. Укажите степени опущения внутренних половых органов у женщины, при которых лечебная гимнастика наиболее эффективна:

Ответы:

1. I степень
2. II степень
3. III степень
4. IV степень
5. V степень

18. Перечислите исходные положения для лечебной гимнастики при функциональном недержании мочи:

Ответы:

1. стоя
2. лежа с приподнятым тазом
3. висы

Раздел: ЛФК при заболеваниях органов дыхания.

1. Задачами ЛФК при острой пневмонии являются:

Ответы:

1. предупреждение ателектазов
2. улучшение бронхиальной проходимости
3. улучшение внешнего дыхания и газообмена
4. профилактика тромбоэмболии

2. Упражнения, при экссудативном плеврите:

Ответы:

1. общеразвивающие
2. развивающие подвижность диафрагмы
3. статические и динамические дыхательные
4. для вестибулярной тренировки

3. Специальные дыхательные упражнения при бронхиальной астме:

Ответы:

1. упражнения с удлиненным выдохом
2. локализованное дыхание
3. упражнения с произношением звуков
4. полное дыхание

4. Противопоказания для занятий лечебной гимнастикой при заболеваниях органов дыхания:

Ответы:

1. астматический статус
2. признаки легочного кровотечения
3. температура тела выше 38°C
4. выраженная легочно-сердечная недостаточность
5. одышка при физической нагрузке

5. Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими нагноительными заболеваниями легких:

Ответы:

1. увеличение объема физических упражнений
2. увеличение темпа упражнений
3. введение упражнений с задержкой дыхания
4. использование упражнений на тренажерах
5. постуральный дренаж

6. Противопоказания к назначению ЛФК при бронхиальной астме:

Ответы:

1. частые приступы удушья
2. сопутствующий кардиосклероз
3. нарастающая дыхательная недостаточность
4. дыхательная недостаточность
5. приступ удушья

7. ЛФК при экссудативном плеврите проводится при:

Ответы:

1. субфебрильной температуре тела
2. нерезких болях в грудной клетке
3. наличии экссудата
4. легочном кровотечении

8. Основными положениями постурального дренажа при бронхоэктазах в нижних долях легких являются:

Ответы:

1. стоя и сидя
2. лежа на здоровом боку
3. лежа на больном боку
4. лежа на спине с приподнятым тазом
5. лежа на спине

9. Методические приемы ЛФК, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты:

Ответы:

1. использование дренажных упражнений
2. упражнения на расслабление мышц
3. углубление дыхания
4. упражнения с сопротивлением на выдохе

10. Укрепление дыхательной мускулатуры достигается при использовании:

Ответы:

1. носового дыхания
2. дыхательных упражнений с сопротивлением на выдохе
3. дыхательных упражнений с сопротивлением на вдохе

4. "звуковой гимнастики"
5. дыхания через рот

Раздел: ЛФК при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта.

1. ЛФК при обострении хронического гастрита проводится:

Ответы:

1. после стихания симптомов раздраженного желудка
2. в начале выздоровления
3. только у физически подготовленных больных
4. после нормализации аппетита

2. При гастритах с пониженной секрецией в лечебной гимнастике используется:

Ответы:

1. общеразвивающие упражнения
2. упражнения игрового характера
3. специальные упражнения для мышц брюшного пресса
4. усложненная ходьба
5. упражнений, исключающие повышение внутрибрюшного давления

3. При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки лечебная гимнастика проводится:

Ответы:

1. в 1-й день назначения медикаментозного лечения
2. после стихания болевого синдрома
3. на 6-8-й день после прекращения болей

4. Физические упражнения, применяемые при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки:

Ответы:

1. дыхательные упражнения (грудное дыхание)
2. упражнения для мышц рук и ног
3. упражнения с напряжением мышц живота
4. прыжки, подскоки

5. При опущении желудка показаны:

Ответы:

1. гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом
2. упражнения стоя с сотрясением тела
3. упражнения для туловища лежа с фиксированными ногами
4. ходьба при ношении фиксирующего пояса
5. бег, прыжки

6. При атонических запорах показаны упражнения:

Ответы:

1. способствующие изменению внутрибрюшного давления
2. лежа на спине, животе, на боку (смена исходного положения)
3. исключающие напряжение передней брюшной стенки
4. прыжки и подскоки

7. При хроническом холецистите противопоказаны упражнения:

Ответы:

1. силовые
2. связанные с сотрясением тела
3. вызывающие резкое повышение внутрибрюшного давления
4. дыхательные
5. на средние мышечные группы

8. Методические указания к проведению лечебной гимнастики при спастическом колите:

Ответы:

1. медленный темп
2. быстрый темп
3. выполнение упражнений спокойно и ритмично
4. брюшное дыхание с напряжением мышц живота
5. брюшное дыхание медленное

9. Формы ЛФК, используемые при спастической дискинезии кишечника:

Ответы:

1. бег
2. плавание
3. гребля
4. лечебная ходьба

10. Исходные положения, при выполнении физических упражнений в первые 1,5 – 2 месяца занятий при гастроптозе:

Ответы:

1. стоя
2. сидя
3. лежа
4. коленно-локтевое

Раздел: ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

1. Физические упражнения при заболеваниях суставов препятствуют развитию:

Ответы:

1. фиброзного перерождения мышц
2. сморщиванию суставных капсул
3. атрофии и разволокнения суставного хряща
4. разболтанности сустава
5. гипотонии смежных мышц

2. Задачи ЛФК при болезнях суставов:

Ответы:

1. улучшение кровообращения и питания сустава
2. укрепление мышц, окружающих сустав
3. противодействие развитию тугоподвижности сустава
4. формирование контрактур
5. повышение работоспособности больного

3. Укажите физические упражнения, применяемые в подостром периоде артрита:

Ответы:

1. динамические упражнения в здоровых суставах
2. дыхательные упражнения
3. упражнения на расслабление мышц

4. статическое напряжение мышц здоровых конечностей
5. пассивные в пределах физиологического объема упражнений

4. Основные движения в поясничном отделе позвоночника при занятиях лечебной гимнастикой больных остеохондрозом:

Ответы:

1. наклоны вперед
2. боковые наклоны
3. резкое прогибание позвоночника кзади

5. Снижение ригидности и рефлекторной возбудимости мышц у больных остеохондрозом с значительным болевым синдромом достигается с помощью:

Ответы:

1. статических упражнений
2. динамических упражнений с максимальной амплитудой
3. упражнений на расслабление мышц конечностей и туловища
4. разгрузочного положения позвоночника
5. массажа

6. Лечебная гимнастика после операции по поводу грыжи диска позвоночника начинается:

Ответы:

1. со 2-го дня послеоперационного периода
2. с 6-7-го дня послеоперационного периода
3. с 10-го дня послеоперационного периода
4. с 14-го дня послеоперационного периода

7. Специальные упражнения у больных шейным остеохондрозом с синдромом вертебро-базилярной артерии включают:

Ответы:

1. упражнения на расслабление мышц рук и плечевого пояса
2. упражнения с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника
3. статическое напряжение мышц шеи и головы
4. упражнения на тренировку равновесия
5. упражнения на координацию движений

8. Специальные упражнения у больных шейным остеохондрозом с синдромом плечелопаточного периартрита:

Ответы:

1. упражнения на расслабление мышц рук и плечевого пояса
2. упражнения с гантелями весом до 1 кг
3. пассивные упражнения в плечевом суставе
4. упражнения на тренировку равновесия
5. упражнения на гребном тренажере

9. Действие, оказываемое физическими упражнениями при остеохондрозе позвоночника:

Ответы:

1. нервнотрофическое
2. компенсаторное
3. стимулирующее
4. общеукрепляющее
5. антигистаминное

10. К упражнениям для позвоночника при грыже диска относятся:

Ответы:

1. упражнения на растяжение позвоночника
2. упражнения на расслабление мышц
3. упражнения, увеличивающие статическую нагрузку на позвоночник
4. упражнения на вращение позвоночника

11. Физические упражнения проводимые при сколиотической болезни:

Ответы:

1. симметричные
2. асимметричные
3. дающие осевую нагрузку
4. рефлекторные
5. дыхательные

12. Задачи лечебной физкультуры при нарушении осанки с увеличением физиологических изгибов:

Ответы:

1. укрепление мышц сгибателей позвоночника
2. укрепление мышц разгибателей позвоночника и мышц живота
3. укрепление мышц тазового дна

13. Больные остеохондрозом позвоночника в период ремиссии могут заниматься:

Ответы:

1. теннисом
2. бегом
3. ходьбой на лыжах
4. тяжелой атлетикой
5. плаванием

14. Специальные упражнения при поясничном остеохондрозе в стадии затухающего обострения:

Ответы:

1. упражнения на расслабление мышц
2. статические напряжения мышц спины и живота
3. динамические упражнения в поясничном отделе
4. упражнения с гантелями
5. упражнения на растяжение позвоночника

15. Разгрузочное исходное положения в лечебной гимнастике у больных шейным остеохондрозом:

Ответы:

1. стоя
2. лежа с приподнятым изголовьем
3. лежа горизонтально с низким изголовьем

16. При остеохондрозе позвоночника лечебная физкультура направлена:

1. на улучшение кровотока в пораженном сегменте
2. на растяжение позвоночника и восстановление подвижности позвоночника
3. на создание мышечного корсета

4. на общее оздоровление организма
5. увеличение осевой нагрузки

17. Дайте определение сколиозу:

Ответы:

1. искривление позвоночника во фронтальной плоскости
2. искривление позвоночника в сагиттальной плоскости
3. ротация вокруг вертикальной оси позвоночника
4. искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
5. искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков

18. Формы лечебной физкультуры при нарушениях осанки:

Ответы:

1. утренняя гигиеническая гимнастика
2. лечебная гимнастика
3. плавание
4. ходьба на лыжах
5. борьба
6. тяжелая атлетика

19. Специальные упражнения при нарушениях осанки:

Ответы:

1. корригирующие упражнения
2. дыхательные упражнения
3. упражнения на укрепление мышц живота, спины и поясницы
4. упражнения на расслабление
5. маховые для конечностей

Раздел: ЛФК в детской практике.

1. Рефлекторные физические упражнения для детей первого года жизни включают:

Ответы:

1. разгибание ног при упоре руками в горизонтальном положении
2. выпрямление ног в вертикальном положении при поддержке подмышки
3. разгибание позвоночника лежа на боку
4. сгибание и разгибание пальцев стоп при раздражении кожи подошвы
5. скрещивание рук

2. Активное физическое упражнение для ребенка 1,5 – 4-х месяцев:

Ответы:

1. припосаживание
2. парение
3. выкладывание на живот

3. Активный захват игрушек грудным ребенком начинают использовать с:

Ответы:

1. 1 месяца
2. 3-х месяцев
3. 6-ти месяцев

4. Противопоказания к назначению лечебной физкультуры при рахите:

Ответы:

1. гипотония
2. спазмофилия
3. высокая температура

5. Преимущественное исходное положение при проведении физических упражнений и массажа при рахите:

Ответы:

1. стоя
2. сидя
3. лежа

6. При гипотрофии у детей грудного возраста пассивные упражнения вводятся в возрасте:

Ответы:

1. 2 – 3-х месяцев
2. 3 – 4-х месяцев
3. 5 – 6 месяцев
4. 7 – 8 месяцев

Раздел: ЛФК при заболеваниях эндокринной системы.

1. Эффективными для больных ожирением являются физические тренировки:

Ответы:

1. малой продолжительности
2. максимальной продолжительности
3. субмаксимальной продолжительности
4. средней продолжительности

2. При второй степени ожирения масса тела превышает норму:

Ответы:

1. на 10-24%
2. на 25-34%
3. на 35-49%
4. на 50-60%
5. на 60% и более

3. Влияние физических упражнений на организм при сахарном диабете:

Ответы:

1. увеличивают гипергликемию
2. уменьшают гипергликемию
3. усиливают действие вводимого инсулина
4. повышают общую сопротивляемость организма

4. Формы сахарного диабета при которых разрешается применение ЛФК:

Ответы:

1. легкая
2. средней тяжести
3. тяжелая

5. Упражнения противопоказанные при сахарном диабете:

Ответы:

1. медленные
2. с полной амплитудой
3. быстрые
4. скоростные
5. силовые

8. Правильность дозировки физической нагрузки при сахарном диабете оценивается по:

Ответы:

1. самочувствию больного
2. уровню артериального давления
3. уровню сахара в крови
4. нахождению сахара в моче
5. изменению массы тела

9. Оптимальное время для занятий ЛФК после инъекции инсулина:

Ответы:

1. через 10 минут
2. через 30 минут
3. через 60 минут
4. через 90 минут
5. через 3 - 4 часа

10. При занятиях ЛФК больные сахарным диабетом должны:

Ответы:

1. своевременно утолять жажду
2. иметь при себе легкоусвояемые углеводы
3. обязательно проводить водные процедуры

Раздел: ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста.

1. Формы ЛФК используемые для лиц пожилого возраста:

Ответы:

1. ходьба на лыжах
2. езда на велосипеде
3. оздоровительный бег
4. силовые виды спорта
5. оздоровительное плавание

2. Оздоровительный бег для лиц пожилого возраста, имеющих незначительные отклонения в состоянии здоровья, назначается:

Ответы:

1. без предшествующей подготовки
2. через 6 – 8 месяцев занятий оздоровительной ходьбой

3. Наиболее оптимальное количество занятий лечебной гимнастикой, для лиц пожилого возраста:

Ответы:

1. ежедневно
2. через день
3. три раза в неделю
4. один раз в неделю

4. Оздоровительный бег лицам пожилого возраста противопоказан при:

Ответы:

1. одышке при физической нагрузке
2. глаукоме
3. гипертонической болезни с склонностью к кризам
4. желчекаменной болезни
5. хроническом гастрите, вне обострения

5. Оптимальный двигательный режим для лиц пожилого возраста:

Ответы:

1. щадящий
2. щадяще-тренирующий
3. тренирующий

6. Двигательный режим для лиц пожилого возраста, ранее занимавшихся спортом или физическим трудом:

Ответы:

1. щадящий
2. щадяще-тренирующий
3. тренирующий

7. Физические упражнения противопоказанные лицам пожилого возраста:

Ответы:

1. строевые упражнения
2. наклоны туловища в быстром темпе
3. натуживания
4. на мелкие мышечные группы

8. Укажите медицинские группы для занятий физкультурой лиц среднего и пожилого возраста:

Ответы:

1. подготовительная
2. основная
3. специальная
4. первая, вторая, третья
5. тренирующая
6. коррегирующая

9. В первую группу для занятий физкультурой лиц среднего и пожилого возраста входят:

Ответы:

1. лица с небольшими отклонениями в состоянии здоровья, физически не подготовленные
2. лица без отклонений в состоянии здоровья, физически подготовленные
3. лица с отклонениями в состоянии здоровья и функциональными расстройствами
4. больные, физически не подготовленные
5. больные, занимающиеся ЛФК

Эталоны ответов.

Раздел: Анатомо-физиологические основы ЛФК.

1. 2	6. 3	11. 2	16. 3
2. 1,2	7. 2	12. 1	17. 1,2
3. 2,3,4	8. 1,3,4	13. 3,4	18. 3,4,5
4. 1	9. 1	14. 1,2,3	19. 3,4,5
5. 2	10. 3	15.	20. 1,3,4

Раздел: Общие основы лечебной физкультуры.

1 – 2,3	11 – 1,2,3,4	21 – 1,2,3,4	31 – 4	41 – 3
2 – 1	12 – 1,2	22 – 1	32 – 3	42 – 4
3 – 3,4	13 – 2	23 – 1,3	33 – 3	43 – 3
4 – 3	14 –	24 – 1,2,5	34 – 2	44 – 1,2
5 – 1	15 – 2	25 – 2,3,5	35 – 1,2,4	45 – 1,2,3
6 – 1,3	16 – 1,2,4,5	26 – 2,3,4	36 – 1,2	46 – 2,3,4
7 – 3,4	17 – 1,2,3,5	27 – 3,4	37 – 1,3	47 – 1,2,3
8 – 3	18 – 2	28 – 1,2,3	38 – 1,2,3	48 – 2,3,4
9 – 4	19 – 2,3,4,6	29 – 2,3,4,5	39 – 1,2,3	49 – 2
10 – 1,2,3,4	20 – 1,2	30 – 1,2,3,4	40 – 1,2,3,4	

Раздел: ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.

1. 1,2,3	6. 2,3	11. 1,3,4,5	16. 2,4
2. 1,2,3,5	7. 1,2,3	12. 1,2,3	17. 1
3. 1,2	8. 1,2,3,4	13. 1	18. 1
4. 3	9. 1,2,3,4	14. 1,2,3	19. 1
5. 1,2,3,4,5	10. 1,3	15. 2,3,4	20. 1,2,3

Раздел: ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

1. 3	6. 5	11. 1	16. 1,2,3,4	21. 1,2,3,4
2. 3	7. 1,3,4	12. 1,4	17. 1,2,3,4	22. 2,3,4,5
3. 1	8. 2,4	13. 1,2,3,5	18. 1,2,4	
4. 1,3,4	9. 1,2,3,4	14. 1,3	19. 1,2	
5. 2	10. 2	15. 1,3,4,5	20. 1,2	

Раздел: Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.

1. 1	3. 1,2,3	5. 3,4	7. 1,2
2. 3	4. 1,2,3,4	6. 1,2,3,4	8. 2
			9. 3

Раздел: ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.

1. 1,2,3,4	3. 2	5. 1,2,4	7. 1,2,4	9. 1,3
2. 3	4. 1,2	6. 2,3	8. 1,3,4	10.1,2
				11.1,2,3,4

Раздел: ЛФК в акушерстве и гинекологии.

1. 1,2,3	6. 2	11.1,2,4,5	16.1,2,4
2. 1	7. 1,2,3	12.1,3	17.1,2
3. 4,5	8. 3	13.3	18.1,2
4. 2,3,4	9. 1,2,3	14.1	
5. 1,3,4	10.1	15.1,2	

Раздел: ЛФК при заболеваниях органов дыхания.

1. 1,2,3	3. 1,3,4	5. 5	7. 2,3	9. 1,3
2. 1,2,3	4. 1,2,3,4	6. 3,5	8. 4,5	10. 2,3

Раздел: ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

1. 1	4. 1,2	7. 1,2,3	10. 3,4
2. 1,2,3	5. 1,4	8. 1,3	
3. 2	6. 1,2,4	9. 2,4	

Раздел: ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

1. 1,2,3,5	6. 1	11. 1,2,5	16. 1,2,3,4
2. 1,2,3	7. 1,3,4,5	12. 2,4	17. 5
3. 1,2,3,4	8. 1,2,3,5	13. 1,2,3,5	18. 1,2,3,4
4. 1,2	9. 1,2,3,4	14. 1,2,3,5	19. 1,2,3,4
5. 3,4,5	10. 1,2	15. 3	

Раздел: ЛФК в детской практике.

- | | | |
|------------|--------|------|
| 1. 1,2,3,4 | 3. 2 | 5. 3 |
| 2. 3 | 4. 2,3 | 6. 3 |

Раздел: ЛФК при заболеваниях эндокринной системы.

- | | | | |
|------|----------|----------|--------|
| 1. 4 | 3. 2,3,4 | 5. 3,4,5 | 7. 3 |
| 2. 3 | 4. 1,2 | 6. 1,3,4 | 8. 1,2 |

Раздел: ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста.

- | | | |
|------------|----------|--------|
| 1. 1,2,3,5 | 4. 2,3,4 | 7. 2,3 |
| 2. 2 | 5. 1 | |
| 3. 3 | 6. 2 | |